

Contacts et légende

Andrée Méthot, chef de service loisirs

Dimitra Marakas, récréologue
514 908-3533, poste 208914
dimitra.marakas.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca


Alba Sieurac, technicienne en loisirs
514 908-3533, poste 208914
alba.sieurac.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca


Activité animée par les préposé.e.s aux loisirs.

Activité animée par un stagiaire, aide-service, bénévole ou contractuel

Autres personnes ressources et services :
Toru Asakawa, soins spirituels
toru.asakawa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Anthony Madi, intervenant soins spirituels
438 831-6981
anthony.madi.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

 Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.

 Temps de planification

Veuillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL



Fête de la
St. Patrick

Mardi 17 mars 2026
Spectacle à la cafétéria / 14h30 - 15h30

Spectacle Animé par Patrick Giguère

PROGRAMME :

- Quiz thématique sur la St Patrick (distribution de pièces en chocolat en matinée)
- Spectacle et distribution de Irish coiffe en après-midi

JOURNÉE THÉMATIQUE
10h30 - 15h30



SAINT-PATRICK!
17 MARS



PRINTEMPS
20 MARS



9 MARS
Sortie à la BANQ
11h à 16h



Stagiaire de technique en travail social
Mars à Mai 2030
Cégep du Vieux Montréal

MARS 2026

MARS 2026

| Dimanche 1 | Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 |
|--|---|--|--|---|--|---|
| AM | | | | | | |
| | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Écoute musicale 1er</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Activité sensorielle 2e</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Jeux de société 3e</p> | <p>10:30 Chariot de livres 1er, 2e et 3e</p> | <p>10:30 Massage des mains 2e</p> | |
| PM | | | | | | |
| <p>14:45 Spa et détente 3e</p> | <p>14:45 Activité bingo Cafétéria</p> | <p>14:45 Activité coloriage 1er et 2e</p> | <p>14:45 Jeux d'adresse 1er, 2e et 3e</p> | <p>14:45 Activité de mise en forme 1er, 2e et 3e</p> | <p>13:00 Temps de planification Bureau des loisirs</p> <p>14:45 Jeux de société 1er et 2e</p> <p>14:45 Jeux de société 3e</p> | <p>14:45 Jeux d'adresse 1er et 2e</p> |
| SOIRÉE | | | | | | |
| <p>19:00 Activité jasette 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux d'adresse simple 1er et 2e</p> <p>19:00 Jeux d'adresse simple 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Activité de réminiscence 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> | <p>19:00 Activité de divertissement (vidéo, court-métrage etc.) 1er et 2e</p> <p>19:00 Activité de divertissement (vidéo, court-métrage) 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Table magique 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Activité cinéma Cafétéria</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux de société 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> |

MARS 2026

| Dimanche 1 | Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 |
|-----------------|--|---|--|-------------------------------|---|--------------|
| Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Alba Sieurac, Evelyne Casimir | Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Camil Fleury |

MARS 2026

| Dimanche 8 | Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | Samedi 14 |
|--|---|---|---|---|--|---|
| AM | | | | | | |
| | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>11:00 Sortie à la BANQ (Grande Bibliothèque) BANQ</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Moment causerie 1er étage</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Atelier dessin/peinture 2e</p> | <p>09:30 Activité de zoothérapie Sur les étages</p> <p>10:30 Café causerie 3e</p> | | <p>10:00 Chariot de livres 2e</p> |
| PM | | | | | | |
| <p>14:45 Spa et détente 1er et 2e</p> | | <p>14:30 Atelier d'art avec un contractuel Cafétéria</p> | <p>14:30 La messe Cafétéria</p> <p>14:30 Visite d'amitié spécialisée TTS (Stage) 1er</p> | <p>14:45 Activité de mise en forme 1er, 2e et 3e</p> | <p>14:45 Activité artistique 1er et 2e</p> <p>14:45 Activité artistique 3e</p> | <p>13:00 Temps de planification Bureau des loisirs</p> <p>14:45 Lancer de ballon 3e</p> |
| SOIRÉE | | | | | | |
| <p>19:00 Activité jasette 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> | | <p>19:00 Écoute musicale 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Chariot multi-jeux 1er et 2e</p> <p>19:00 Chariot multi-jeux 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux de société 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> | <p>19:00 Activité d'écriture Cafétéria</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Table magique 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> |

MARS 2026

| Dimanche 8 | Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | Samedi 14 |
|--------------|-------------------------------|--|--|--|-------------------------------|-------------------------------|
| Camil Fleury | Monique Labelle, Alba Sieurac | Monique Labelle, Alba Sieurac, Evelyne Casimir, Camil Fleury | Monique Labelle, Alba Sieurac, Toru Asakawa, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Zoothérapie Québec, Alba Sieurac, Camil Fleury | Camil Fleury, Evelyne Casimir | Alba Sieurac, Evelyne Casimir |

MARS 2026

| Dimanche 15 | Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 | Samedi 21 |
|--|---|--|--|---|--|---|
| AM | | | | | | |
| | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Écoute musicale 2e</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Activité Quiz thématique Saint-Patrick 1er, 2e et 3e</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Jeux de société 3e</p> | | <p>10:30 Massage des mains 2e</p> | |
| PM | | | | | | |
| <p>14:45 Spa et détente 3e</p> | <p>14:45 Activité bingo Cafétéria</p> | <p>14:30 Spectacle de Saint-Patrick Cafétéria</p> | <p>14:45 Jeux d'adresse 1er, 2e et 3e</p> | <p>14:45 Activité de mise en forme 1er, 2e et 3e</p> <p>14:45 Lancé de ballon 3e</p> | <p>13:00 Temps de planification Bureau des loisirs</p> <p>14:45 Jeux de société 1er et 2e</p> <p>14:45 Jeux de société 3e</p> | <p>14:45 Jeux d'adresse 1er et 2e</p> |
| SOIRÉE | | | | | | |
| <p>19:00 Activité jasette 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux d'adresse simple 1er et 2e</p> <p>19:00 Jeux d'adresse simple 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Activité de réminiscence 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> | <p>19:00 Activité de divertissement (vidéo, court-métrage etc.) 1er et 2e</p> <p>19:00 Activité de divertissement (vidéo, court-métrage) 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>18:00 Activité sensorielle résidents ciblés</p> <p>19:00 Table magique 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Activité cinéma Cafétéria</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux de société 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> |

MARS 2026

| Dimanche 15 | Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 | Samedi 21 |
|-----------------|--|--|--|-------------------------------|---|--------------|
| Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Mario Lento, Camil Fleury | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Alba Sieurac, Evelyne Casimir | Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Camil Fleury |

MARS 2026

| Dimanche 22 | Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 | Samedi 28 |
|--|--|---|---|---|--|---|
| AM | | | | | | |
| | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Chariot multo-jeux 1er</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Moment causerie 1er étage</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> | <p>09:30 Activité de zoothérapie Sur les étages</p> <p>10:30 Café causerie 3e</p> | <p>10:30 Massage des mains 2e</p> | |
| PM | | | | | | |
| <p>14:45 Spa et détente 1er et 2e</p> | <p>14:30 Spectacle des anniversaires du mois avec Émile Goyette Cafétéria</p> | <p>14:30 Atelier d'art avec un contractuel Cafétéria</p> | <p>14:30 La messe Cafétéria</p> | <p>14:45 Activité de mise en forme 1er, 2e et 3e</p> | <p>13:00 Temps de planification Bureau des loisirs</p> <p>14:45 Activité artistique 1er et 2e</p> <p>14:45 Activité artistique 3e</p> | <p>14:45 Lancer de ballon 3e</p> |
| SOIRÉE | | | | | | |
| <p>19:00 Activité jasette 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> | <p>19:00 Jeux d'adresse simple 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Écoute musicale 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Chariot multi-jeux 1er et 2e</p> <p>19:00 Chariot multi-jeux 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux de société 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> | <p>19:00 Activité d'écriture Cafétéria</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Table magique 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> |

MARS 2026

| Dimanche 22 | Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 | Samedi 28 |
|--------------|--|--|--|--|---|-----------------|
| Camil Fleury | Monique Labelle, Alba Sieurac, Productions Kirtap, Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Evelyne Casimir, Camil Fleury | Monique Labelle, Toru Asakawa, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Zoothérapie Québec, Alba Sieurac, Camil Fleury | Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Evelyne Casimir |

MARS 2026

| Dimanche 29 | Lundi 30 | Mardi 31 | Mercredi 1 | Jeudi 2 | Vendredi 3 | Samedi 4 |
|--|---|---|------------|---------|------------|----------|
| AM | | | | | | |
| | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Écoute musicale 3e</p> | <p>10:00 Visite d'amitié Salle des bénévoles</p> <p>10:30 Activité sensorielle 2e</p> | | | | |
| PM | | | | | | |
| <p>14:45 Spa et détente 3e</p> | <p>14:45 Activité bingo Cafétéria</p> | <p>14:30 Atelier d'art avec un contractuel Cafétéria</p> | | | | |
| SOIRÉE | | | | | | |
| <p>19:00 Activité jasette 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>19:00 Jeux d'adresse simple 1er et 2e</p> <p>19:00 Jeux d'adresse simple 3e</p> <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | <p>20:30 Activité ciblée 1er et 2e</p> <p>20:30 Activité ciblée 3e</p> | | | | |

MARS 2026

| Dimanche 29 | Lundi 30 | Mardi 31 | Mercredi 1 | Jeudi 2 | Vendredi 3 | Samedi 4 |
|-----------------|--|--|------------|---------|------------|----------|
| Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | Monique Labelle, Alba Sieurac, Camil Fleury, Evelyne Casimir | | | | |