

## Contacts et légende

**Andrée Méthot, chef de service**  
**Manon Lavigne, agente administrative**  
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**André Gervais, technicien en loisirs**  
andre.gervais.sapa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
514 769-8801, poste 750265

**Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

**Activité animée par les PAB loisirs : Activité animé par les PAB loisirs :** Martine, Guylaine, Kichka, Tara, Barbara, Jessyka, Toufik, Martin et Georges

**Activité animée par le moniteur en loisirs : Gustavo Rojas**

Autres personnes ressources et services :  
**Abbé Aimé Kanyabuzige, vie spirituelle**  
mwepesi-  
aime.kanyabuzige.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca  
514 769-8801, poste 750307



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veuillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

Notre programmation est disponible sur le site Internet du CCSMTL

## Babillard

### BBQ

**9 juillet**  
**de 11 h à 13 h**  
**pour les résidents**  
**des étages 9,11 et 12**  
**sur la terrasse arrière**  
**(résidents ciblés)**

**30 juillet**  
**de 11 h à 13 h**  
**pour les résidents**  
**des étages 6 à 8**  
**sur la terrasse arrière**  
**(résidents ciblés)**



**André sera en vacances**  
**Du 14 au 20 juillet**



**16 juillet à 14 h 15**  
**Spectacle pour**  
**les anniversaires**  
**du mois avec**  
**Jean Wiedrick**  
**À la salle communautaire**

**Pour les activités de groupe,**  
**les familles et proches des résidents**  
**sont toujours les bienvenus.**

**Votre présence fait une belle**  
**différence et votre aide sera très**  
**appréciée par l'équipe des loisirs.**

## JUILLET 2025

# JUILLET 2025

MARDI	1	MERCREDI	2	JEUDI	3	VENDREDI	4	SAMEDI	5
<b>AM</b>									
<b>FÊTE DU CANADA</b> <b>Quiz et devinettes sur le Canada</b> 10 h : 11 <sup>e</sup> 10 h 30 : 9 <sup>e</sup>		<b>Table magique Tovertafel</b> 10 h 15 : 6 <sup>e</sup>  <b>La Belle Visite</b> 10 h : 3 <sup>e</sup> 11 h : 4 <sup>e</sup>		<b>Table magique Tovertafel</b> 10 h 15 : 4 <sup>e</sup>		<b>Activité sensorielle/ coussin neuro-spa</b> 10 h 15 : 6 <sup>e</sup>			
<b>PM</b>									
<b>Quiz spécial CANADA</b> à la salle communautaire 14 h 45  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés		<b>La Belle Visite</b> 13 h : 5 <sup>e</sup> 14 h : 6 <sup>e</sup>  <b>Activités physiques (Jeu de poches, jeu d'anneaux et autres)</b> 14 h 30 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés		  <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 3 <sup>e</sup> 14 h 10 : 4 <sup>e</sup> 14 h 50 : 5 <sup>e</sup>  <b>Activités physiques (Jeu de poches, jeu d'anneaux et autres)</b> 14 h 30 Sur les étages 8-10  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés		  <b>Bingo</b> 14 h 30 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés		<b>Messe</b> 13 h 45 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	
<b>Activités de divertissement (Jeux de cartes, jeux de société, etc.)</b> 18 h 45 Sur les étages 5-6		<b>Soirée détente/SPA (Massage, manucure)</b> 18 h 45 Salle communautaire (résidentes ciblées)		<b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 18 h 45		<b>Activités de divertissement (Jeux de cartes, jeux de société, etc.)</b> 18 h 45 Sur les étages 9-11		<b>Sortie en vélos électriques et sortie dans la cour</b> 18 h 45 (résidents ciblés)	
<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>PAB Loisirs</b>	



# JUILLET 2025

DIMANCHE	6	LUNDI	7	MARDI	8	MERCREDI	9	JEUDI	10	VENDREDI	11	SAMEDI	12
<b>AM</b>													
		<b>Café actualité</b> 10 h : 7 <sup>e</sup>		<b>Activité sensorielle/ cousin neuro-spa</b> 10 h 15 5 <sup>e</sup>		<b>Quiz/devinettes</b> 10 h 15 : 8 <sup>e</sup>		<b>Table magique Tovertafel</b> 10 h 15 6 <sup>e</sup>					
<b>PM</b>													
<b>Zoo-animation avec Bibi et Caramel</b> (cochons d'Inde), <b>Igor</b> (chat) et nos oiseaux (Résidents ciblés) 14 h 30 Sur les étages ciblés  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 6 <sup>e</sup> 14 h 10 : 7 <sup>e</sup> 14 h 50 : 8 <sup>e</sup>  <b>Activités de divertissement (Jeux de cartes, jeu de société, etc.)</b> 14 h 30 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Bingo</b> 14 h 30 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Dîner BBQ</b> <b>Étage 10 à 12</b> (Résidents ciblés) 11 h à 13 h sur la terrasse  <b>Activités dans la cour</b> 14 h 30  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 9 <sup>e</sup> 14 h 10 : 10 <sup>e</sup> 14 h 50 : 11 <sup>e</sup>  <b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 14 h 30  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Activités de divertissement (Jeux de cartes, jeux de société, etc.)</b> 14 h 30 Sur les étages 7-10  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Activité physique</b> (Jeu de ballons) 14 h 30 : 4 <sup>e</sup> 15 h 30 : 9 <sup>e</sup>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Promenade sur le bord de l'eau</b> 18 h 45 (résidents ciblés)	<b>Activité physique (Jeu de poches, jeu des anneaux, etc.)</b> 18 h 45 Sur les étages 10 et 11	<b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 18 h 45	<b>Activité sociale</b> (Résidents ciblés) 18 h 45	<b>Activité physique (Jeu de poches, jeu des anneaux, etc.)</b> 18 h 45 Sur les étages 8 et 9	<b>Activités sensorielles/ rasage et manucure</b> (Résidents ciblés) 18 h 30	<b>Table magique /Tovertafel</b> 18 h 45 : 4 <sup>e</sup> 19 h 30 : 6 <sup>e</sup>							
<b>PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>							

# JUILLET 2025

DIMANCHE	13	LUNDI	14	MARDI	15	MERCREDI	16	JEUDI	17	VENDREDI	18	SAMEDI	19
<b>AM</b>													
						<b>La Belle Visite</b> 10 h : 7 <sup>e</sup> 11 h : 8 <sup>e</sup>							
<b>PM</b>													
<b>Jeu intellectuel</b> (quiz, etc.) 14 h 15 : 11 <sup>e</sup> 15 h 15 : 9 <sup>e</sup>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 3 <sup>e</sup> 14 h 10 : 4 <sup>e</sup> 14 h 50 : 5 <sup>e</sup>  <b>Sortie en vélos électriques</b> 14 h 45 (Résidents ciblés)  <b>Activité sociale</b> (Résidents ciblés) 14 h 30  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Act. de divertissement anglophone</b> 14 h 30 (résidents ciblés)  <b>Activités de divertissement (Jeux de cartes, jeux de société, etc.)</b> 14 h 30 Étages 7-8  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>La Belle Visite</b> 13 h : 9 <sup>e</sup> 14 h : 11 <sup>e</sup>  <b>Spectacle pour les anniversaires du mois</b> 14 h 15 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 6 <sup>e</sup> 14 h 10 : 7 <sup>e</sup> 14 h 50 : 8 <sup>e</sup>  <b>Activité sociale</b> (résidents ciblés) 14 h 15 Sur les étages ciblés  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Jeu intellectuel/jeu d'association, mots manquants, etc.</b> (Écran tactile Senior Connect) 14 h 30 (Résidents ciblés)  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Messe</b> 13 h 45 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 18 h 45	<b>Film</b> (Écran tactile Senior Connect) 18 h 45 Salle communautaire	<b>Activité physique (Hockey adapté)</b> 18 h 45 Salle communautaire	<b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 18 h 45	<b>Soirée détente/SPA (Massage, manucure)</b> 18 h 45 Salle communautaire (résidentes ciblés)	<b>Activité divertissement (Jeux de société, jeux de cartes, etc.)</b> 18 h 45 Sur les étages 5-7	<b>Concert virtuel</b> (Écran tactile Senior Connect) 18 h 45 Salle communautaire							
<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>							

# JUILLET 2025

DIMANCHE	20	LUNDI	21	MARDI	22	MERCREDI	23	JEUDI	24	VENDREDI	25	SAMEDI	26
<b>AM</b>													
		<b>Café actualité</b> 10 h : 9 <sup>e</sup>		<b>Table magique Tovertafel</b> 10 h 15 4 <sup>e</sup>				<b>Jeu intellectuel</b> 10 h 15 : 10 <sup>e</sup>		<b>Activité sensorielle/ coussin neuro-spa</b> 10 h 15 : 4 <sup>e</sup>			
<b>PM</b>													
<b>Zoo-animation avec Bibi et Caramel</b> (cochons d'Inde), <b>Igor</b> (chat) et nos oiseaux (Résidents ciblés) 14 h 30 Sur les étages ciblés  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 9 <sup>e</sup> 14 h 10 : 10 <sup>e</sup> 14 h 50 : 11 <sup>e</sup>  <b>Activités d'expression et création</b> 14 h 30 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Promenade sur la rue WELLINGTON</b> (Résidents ciblés) 14 h 30  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Jeu intellectuel/ devinettes</b> 14 h 45 Sur les étages 10-12  <b>UNO</b> 14 h 15 : 9 <sup>e</sup>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 3 <sup>e</sup> 14 h 10 : 4 <sup>e</sup> 14 h 50 : 5 <sup>e</sup>  <b>Activité sociale</b> (Résidents ciblés) 14 h 15 Sur les étages ciblés  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Bingo</b> 14 h 30 Salle communautaire  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Activité physique (ballon)</b> 13 h 30 : 4 <sup>e</sup>  <b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 14 h 30  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés							
<b>SOIRÉE</b>													
<b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 18 h 45	<b>Activités physiques</b> (Jeu de précision) 18 h 45 Salle communautaire	<b>En veillant sur l'perron/demande musicale spéciale</b> 18 h 45 Sur le balcon avant	<b>Film anglophone</b> (Écran tactile Senior Connect) 18 h 45 Salle communautaire	<b>Activités physiques (Parachute et badminton adapté)</b> 18 h 45 Salle communautaire	<b>Sortie en vélos électriques et sortie dans la cour</b> 18 h 45 (Résidents ciblés)	<b>Table magique /Tovertafel</b> 18 h 45 : 4 <sup>e</sup> 18 h 45 : 6 <sup>e</sup> 18 h 45 : 12 <sup>e</sup>							
<b>PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>André-PAB Loisirs</b>	<b>PAB Loisirs</b>							

# JUILLET 2025

DIMANCHE	27	LUNDI	28	MARDI	29	MERCREDI	30	JEUDI	31
<b>AM</b>									
		<b>Café actualité</b> 10 h : 8 <sup>e</sup>		<b>Table magique Tovertafel</b> 10 h 15 12 <sup>e</sup>		<b>La Belle Visite</b> 10 h : 12 <sup>e</sup> 11 h : 3 <sup>e</sup>		<b>Jeu intellectuel</b> 10 h 15 : 7 <sup>e</sup>	
<b>PM</b>									
		<b>Activité divertissement</b> (UNO, jeux de cartes) 14 h 30 Sur les étages 7 et 11  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 6 <sup>e</sup> 14 h 10 : 7 <sup>e</sup> 14 h 50 : 8 <sup>e</sup>  <b>Sortie en vélos électriques et sortie dans la cour</b> 14 h 45 (Résidents ciblés)  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Activités physiques (Hockey adapté)</b> 14 h 45 <b>Salle communautaire</b>  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	<b>Dîner BBQ Étage 7 à 9</b> (Résidents ciblés) 11 h à 13 h sur la terrasse  <b>La Belle Visite</b> 13 h : 4 <sup>e</sup> 14 h : 5 <sup>e</sup>  <b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 14 h 30  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés	 <b>Zoothérapie Québec</b> 13 h 30 : 9 <sup>e</sup> 14 h 10 : 10 <sup>e</sup> 14 h 50 : 11 <sup>e</sup>  <b>Activité sociale</b> (résidents ciblés) 14 h 15 Sur les étages ciblés  <b>Souper animé</b> 16 h 30 Sur les étages ciblés			
<b>SOIRÉE</b>									
		<b>Sortie dans la cour avec animation</b> (Résidents ciblés) 18 h 45	<b>Soirée KARAOKÉ</b> (Écran tactile Senior Connect) 18 h 45 Salle communautaire	<b>Activité de divertissement (Jeux de société, jeux de cartes, etc.)</b> 18 h 45 Salle communautaire		<b>Expression et création (coloriage)</b> 18 h 30 Sur les étages 6 et 10		<b>Activité sensorielle/ coussin neuro-spa et massage des bras</b> 18 h 45 (Résidents ciblés)	
<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>		<b>André-PAB Loisirs</b>	

