

# كيفية حماية الحوامل والرضع من مرض الحصبة



## أنا حامل

- أتأكد مما إذا كنت محمية من مرض الحصبة.
- أتبعد عن الأشخاص المرضى، خاصةً المصابين بالحصبة.
- أتحدث مع خبير الرعاية الصحية.
- إذا لم أكن محمية، فقد حصلت على اللقاح بعد الولادة.

## أنا أرضع طفلي رضاعة طبيعية

- أستمر في الرضاعة الطبيعية.
- أتأكد مما إذا كنت محمية من مرض الحصبة.
- لقد حصلت على اللقاح. إنه آمن!



## لدي طفل أقل من ١٢ شهرًا

- أتأكد مما إذا كنت محمية من مرض الحصبة.
- إذا لم أكن محمية، فقد حصلت على اللقاح لحماية طفلي.

## أحتاج إلى تحديد موعد للحصول على اللقاح.

أحجز موعدًا عبر الإنترنت على

[clicsanté.ca](http://clicsanté.ca)

أو أتصل بالرقم ١-٨٧٧-٦٤٤-٤٥٤٥

أو Info-Santé (٨١١).

**اللقاح مجاني** للأشخاص المقيمين في

مونتريال. لا حاجة إلى امتلاك بطاقة تأمين

صحي (RAMQ).

## هل أنا محمية من مرض الحصبة؟

وُلدت سنة ١٩٨٠ أو بعدها، وحصلت على

جرعتين من اللقاح بعد عمر ١٢ شهرًا

## أنا محمية

وإذا لم يكن الأمر كذلك، فسأتصل بالرقم

١-٨٧٧-٦٤٤-٤٥٤٥ أو سأتواصل مع مركز

CLSC لدي للتحقق مما إذا كنت محمية.



اللقاح آمن وفعال.

النساء الحوامل غير المحميات والرضع دون ١٢ شهرًا أكثر عرضة لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة من الحصبة. إذا كنت أنت أو طفلك على اتصال بشخص مصاب بالحصبة، فاتصلي بسرعة بـ Info-Santé (٨١١).

