

Cómo proteger a las embarazadas y a los bebés contra el sarampión

Estoy embarazada.

- Compruebo si estoy protegida contra el sarampión.
- Mantengo distancia de las personas enfermas, en especial de quienes tienen sarampión.
- Hablo con el profesional de atención médica.
- Si no estoy protegida, me vacunaré después del parto.



Estoy amamantando

- Sigo amamantando.
- Compruebo si estoy protegida contra el sarampión.
- Me vacuno. Es seguro.

Tengo un hijo de menos de 12 meses

- Compruebo si estoy protegido(a) contra el sarampión.
- Si no lo estoy, me vacunaré para proteger a mi bebé.



¿Estoy protegido(a) contra el sarampión?

Nací en 1980 o después y recibí 2 dosis de la vacuna después de los 12 meses.

Estoy protegido(a)

Si no, llamo al 1-877-644-4545 o me comunico con [mi CLSC](#) para verificar si estoy protegido(a).

Necesito una cita para vacunarme.

Reservo una cita en línea en clicsanté.ca o llamo al 1-877-644-4545 o a Info-Santé (811).

La vacuna es gratuita para los residentes de Montreal. No necesita la tarjeta del seguro médico (RAMQ).



La vacuna es segura y eficaz.



Las embarazadas que no están protegidas y los bebés menores de 12 meses presentan un riesgo mayor de sufrir complicaciones graves a causa del sarampión. Si usted o su bebé han estado en contacto con alguien que tiene sarampión, llame rápido a Info-Santé (811).