गर्भवती महिलाओं और बच्चों को **खसरा** से कैसे बचाएं?

मैं गर्भवती हूँ

- मैं जाँच करती हूँ कि क्या मैं खसरा से सुरक्षित हूँ।
- मैं बीमार लोगों से दूर रहती हूँ, विशेषकर खसरा से पीड़ित लोगों से।
- मैं अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से बात करती हूँ।
- अगर मैं सुरक्षित नहीं हूँ, तो मुझे प्रसव के बाद टीका लगेगा।

मैं स्तनपान करा रही हूँ

- मैं स्तनपान जारी रखती हूँ।
- मैं जाँच करती हूँ कि क्या मैं खसरा से सुरक्षित हूँ।
- मैं टीका लगवाती हूँ। यह सुरक्षित है!

मेरा 12 महीने से कम उम्र का बच्चा है

- मैं जाँच करती हूँ कि क्या मैं खसरा से सुरक्षित हूँ।
- यदि मैं सुरक्षित नहीं हूँ, तो मुझे अपने बच्चे की सुरक्षा के लिए टीका लगवाना है।

क्या मैं खसरा से सुरक्षित हूँ?

मेरा जन्म 1980 या उसके बाद हुआ था, मुझे 12 महीने की उम्र के बाद टीके की **2 खुराकें दी गईं**

मैं सुरक्षित हूँ

यदि नहीं, तो मैं 1-877-644-4545 पर कॉल करती हूँ या अपने CLSC से संपर्क करके जांच करती हूँ कि क्या मैं सुरक्षित हूँ।

मुझे टीका लगवाने के लिए अपॉइंटमेंट की आवश्यकता है।

मैं clicsanté.ca पर ऑनलाइन अपॉइंटमेंट बुक करती हूँ
या 1-877-644-4545
या Info-Santé (811) पर कॉल करती हूँ।

Montréal में रहने वाले लोगों के लिए **टीका निःशुल्क है।** इसके लिए स्वास्थ्य बीमा कार्ड (RAMQ) की आवश्यकता नहीं है।

टीका सुरक्षित एवं असरदार है।

असुरक्षित गर्भवती महिलाओं और 12 महीने से कम उम्र के बच्चो को खसरे से गंभीर जटिलताओं का अधिक खतरा होता है। यदि आप या आपका बच्चा किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आया है जिसे खसरा है, तो तुरंत Info-Santé (811) पर कॉल करें।

Document produced by Direction régionale de santé publique de Montréal – January 2025

Québec