

Cách phòng ngừa **bệnh sởi** ở phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh

Tôi đang mang thai

- Tôi kiểm tra xem mình đã được phòng ngừa bệnh sởi hay chưa.
- Tôi tránh xa người bệnh, đặc biệt là những người mắc bệnh sởi.
- Tôi trao đổi với chuyên gia y tế.
- Nếu chưa được phòng ngừa, tôi sẽ chích ngừa sau khi sinh.

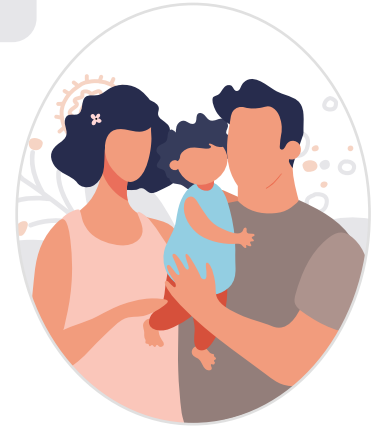


Tôi đang nuôi con bằng sữa mẹ

- Tôi tiếp tục nuôi con bằng sữa mẹ.
- Tôi kiểm tra xem mình đã được phòng ngừa bệnh sởi hay chưa.
- Tôi chích vắc-xin. An toàn!

Tôi có con dưới 12 tháng tuổi

- Tôi kiểm tra xem mình đã được phòng ngừa bệnh sởi hay chưa.
- Nếu chưa được phòng ngừa, tôi sẽ chích ngừa để bảo vệ con mình.



Tôi đã được phòng ngừa bệnh sởi chưa?

Tôi được sinh vào năm 1980 trở về sau, tôi đã chích 2 mũi vắc-xin sau khi được 12 tháng tuổi

Tôi đã được phòng ngừa

Nếu không, tôi gọi số 1-877-644-4545 hoặc liên hệ với [CLSC](#) để kiểm tra xem mình đã được phòng ngừa hay chưa.

Tôi cần đặt lịch hẹn để chích ngừa.

Tôi đặt lịch hẹn trực tuyến tại clicsante.ca hoặc gọi số 1-877-644-4545 hoặc Info-Santé (811).

Vắc-xin này miễn phí cho cư dân tại Montréal. Không cần có thẻ bảo hiểm sức khỏe (RAMQ).



Vắc-xin này an toàn và hiệu quả.



Phụ nữ mang thai và trẻ em dưới 12 tháng tuổi không được phòng ngừa dễ gặp các biến chứng nghiêm trọng của bệnh sởi hơn. Nếu quý vị hoặc con quý vị đã tiếp xúc với người mắc bệnh sởi, hãy nhanh chóng gọi đến Info-Santé (811).