

Faites-vous vacciner contre la rougeole !

Protégez vos enfants, votre famille et vos proches

La rougeole, c'est quoi ?

- La rougeole est une maladie **très contagieuse**, qui peut être grave. On ne peut pas la soigner.
- La rougeole **se transmet rapidement quand on parle, on tousse ou on éternue**. Une personne malade peut donner très facilement le virus **aux personnes non vaccinées de son entourage**.
- Les personnes qui peuvent avoir **des complications** sont :
 - Les enfants de moins de 12 mois (1 an);
 - Les femmes enceintes non vaccinées;
 - Les personnes avec peu de défense contre les maladies (système immunitaire faible).
- Les **symptômes de la rougeole** sont : fièvre, boutons, toux, nez qui coule et yeux rouges.
- La rougeole peut causer des infections **aux poumons et au cerveau, parfois le décès**.
- **La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.**

Le vaccin contre la rougeole

- **Le vaccin est gratuit** pour les personnes qui habitent Montréal. Elles n'ont pas besoin d'avoir la carte d'assurance maladie (RAMQ).
- **Le vaccin est efficace**. Après 2 doses, une personne est protégée à 95%. Ceci réduit les risques de transmission.
- **Le vaccin est sécuritaire**. Chez les enfants, il peut donner de la fièvre qui peut être soulagée par les médicaments habituels.

Le vaccin contre la rougeole ne donne pas l'autisme.

Les enfants de moins de 12 mois (1 an) et les femmes enceintes ne peuvent pas être vaccinés. C'est en recevant le vaccin que les personnes de leur entourage peuvent les protéger.

Les femmes qui allaitent peuvent se faire vacciner sans risque si elles ne sont pas protégées.

Suis-je protégé.e contre la rougeole ?

(L'âge est celui de l'année 2024)

J'ai moins de 45 ans

- J'ai reçu 2 doses de vaccin après l'âge de 12 mois (1 an)

Je suis protégé.e

J'ai entre 45 et 54 ans

- J'ai déjà eu la rougeole et j'ai une preuve (certificat médical ou prise de sang)
OU
- J'ai reçu 1 dose de vaccin (à condition de ne pas voyager, travailler ou faire un stage dans la santé ou l'armée)
OU
- J'ai reçu 2 doses de vaccin

Je suis protégé.e

J'ai plus de 54 ans

Je suis protégé.e



Vous ou votre enfant avez reçu la 1^{ère} dose de vaccin à 9 mois, dans un autre pays.

Sachez que le vaccin reçu avant l'âge de 12 mois (1 an) n'est pas aussi efficace.

Il est recommandé de recevoir une 3^e dose.

Je ne suis pas vacciné.e, mais on m'a dit que j'ai eu la rougeole quand j'étais bébé.

On peut facilement se tromper car plusieurs maladies donnent des petits boutons rouges.

Il est recommandé de vous faire vacciner.

Recommandations

Étape 1 :

- [Vérifiez les carnets de vaccination](#) pour savoir si vous ou votre enfant êtes protégés.
- Ou appelez le 1 877 644-4545 (Gouvernement du Québec)

Étape 2 :

- Si vous ou votre enfant avez besoin de recevoir 1 dose de vaccin, prenez un rendez-vous :
 - visitez le site clicsante.ca
 - OU appelez Info-Santé (811) ou le 1 877 644-4545



Si vous avez des questions concernant la vaccination :

- Parlez à votre médecin;
- Contactez votre CLSC;
- Prenez rendez-vous avec un conseiller en vaccination sur le site [MIIKOVAC](https://MIIKOVAC.ca)



QUOI FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES DE ROUGEOLE ?

Si vous ou un de vos proches a des symptômes de rougeole restez à la maison et appelez Info-Santé (811).