

# Vacúnese contra el sarampión

Proteja a sus hijos, familiares y seres queridos

## ¿Qué es el sarampión?

- El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que puede ser grave. No tiene tratamiento.
- El sarampión **se contagia rápidamente al hablar, toser o estornudar**. Una persona enferma puede transmitir el virus muy fácilmente a las **personas de su entorno que no estén vacunadas**.
- Entre las personas que pueden presentar **complicaciones** se incluyen las siguientes:
  - niños menores de 12 meses (1 año);
  - embarazadas que no estén vacunadas;
  - personas con sistemas inmunitarios débiles.
- **Los síntomas del sarampión** son los siguientes: fiebre, erupción cutánea, tos, secreción nasal y ojos rojos.
- El sarampión puede provocar **infecciones en los pulmones y el cerebro, y a veces la muerte**.
- **La vacunación es la mejor forma de protegerse contra este virus**.

## Vacuna contra el sarampión

- **La vacuna es gratuita** para los residentes de Montreal. No se necesita la tarjeta del seguro médico (RAMQ).
- **La vacuna es eficaz**. Después de la 2.ª dosis, se logra una protección de aproximadamente el 95 %, lo que reduce el riesgo de transmisión.
- **La vacuna es segura**. Para obtener más información, visite la página de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR), [Quebec.ca](http://Quebec.ca).

**La vacuna contra el sarampión no causa autismo.**

**Los niños menores de 12 meses (1 año) y las embarazadas no pueden vacunarse. Pueden adquirir la protección si sus familiares y amigos se vacunan.**

**Las personas que no hayan recibido la vacuna y estén amamantando pueden vacunarse.**

# ¿Estoy protegido(a) contra el sarampión?

## Nací en 1980 o después

- Recibí **2 dosis** de la vacuna después de los **12 meses** de edad (1 año)

**Estoy protegido(a)**

## Nací entre 1970 y 1979

- Tuve **sarampión** y tengo el **comprobante** (certificado médico o análisis de sangre)
- Tengo **1 dosis** de la **vacuna** (siempre que no viaje, trabaje ni haga una pasantía en relación con la salud o las fuerzas armadas)
- Tengo **2 dosis** de la **vacuna**

**Estoy protegido(a)**

## Nací antes de 1970

**Estoy protegido(a)**



**Usted o su hijo recibieron la 1.º dosis de la vacuna antes de los 12 meses en otro país.**

La vacuna **no es tan eficaz** si se recibe antes de los **12 meses** de edad (1 año).

**Se recomienda aplicarse una 3.º dosis.**

**No estoy vacunado(a), pero me dijeron que tuve sarampión cuando era bebé.**

Es fácil **equivocarse** porque varias enfermedades provocan erupción.

**Se recomienda vacunarse.**

## Recomendaciones

### Etapa 1

- **Consulte sus certificados de vacunación** para saber si usted y su hijo están protegidos.
- O llame al 1-877-644-4545 (Gobierno de Quebec).

### Etapa 2

- Si usted o su hijo deben recibir una dosis de la vacuna, programe una cita:
  - Ingrese en clicsante.ca.
  - Llame a Info-Santé (811) o al 1-877-644-4545.



**Si tiene alguna duda sobre la vacunación:**

- Hable con un profesional de la salud.
- Comuníquese con su CLSC.
- Para obtener más **información**, visite la página de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR), Quebec.ca.



## QUÉ DEBE HACER SI TIENE SÍNTOMAS DE SARAMPIÓN

Si usted o su hijo tienen síntomas de sarampión, quédense en casa y llame a Info-Santé (811).