

Webinaire rougeole du 22 mars 2024 pour les milieux de garde de Montréal

Par la DRSP de de Montréal
- mise à jour du 3 avril 2024 -

Animation:

Mme Lilian Montano, cheffe de service Santé Jeunesse, secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP

Présentation:

Dre Catherine Dea, cheffe médicale du secteur Jeunesse 0-25 ans, DRSP

Contenu scientifique:

Équipe Santé Jeunesse, DRSP

Objectifs du webinaire

Public cible du webinaire:

- Tous les milieux de garde 0-5 ans de Montréal
- Ouvert aux autres régions
 - Attention : certaines informations sont spécifiques à notre région montréalaise

- Connaître les caractéristiques de la rougeole et le bilan actuel des éclosions dans les milieux de garde de Montréal;
- Comprendre les interventions de santé publique qui sont déployées advenant qu'un cas de rougeole soit déclaré dans un milieu de garde;
- Appliquer différentes stratégies de promotion de la vaccination auprès des parents d'enfants qui fréquentent un milieu de garde.

À retenir

- ▣ **Les milieux de garde sont à risque**
 - ▣ Grand potentiel de transmission et d'éclosions
 - ▣ Populations vulnérables aux complications
- **La vaccination est très efficace et sécuritaire**
 - Meilleure protection individuelle et collective
 - Les enfants de 1 à 5 ans ne sont pas suffisamment vaccinés pour éviter les éclosions
 - ▣ Vous pouvez être une leader de la vaccination
- **Rougeole en milieu de garde = urgence santé publique**
 - Interventions rapides pour contrôler la transmission et protéger les vulnérables
 - Isolement des personnes non protégées et vaccination

Plan

- Abréviations et définitions
- Cadre légal de la rougeole
- La rougeole et ses caractéristiques
- Bilan épidémiologique à Montréal
- Interventions lorsqu'un cas est déclaré
- Données de vaccination à Montréal
- Promotion de la vaccination
- Outils et ressources pour vous

Abréviations

- **CIUSSS**: Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
- **DRSP**: Direction régionale de santé publique de Montréal
- **LSP**: Loi sur la santé publique
- **MADO**: Maladie à déclaration obligatoire
- **PSL**: Points de services locaux (anciennement les CDD COVID-19)
- **TAAN** : Test d'amplification des acides nucléiques - pour diagnostiquer la rougeole (aussi appelé PCR)

Définitions

- ▣ **Éclosion de rougeole** : 1 seul cas ou plus dans un milieu
- **Élimination**: on vise à n'avoir aucun cas, aucune transmission
- ▣ **Endémique** : transmission continue qui persiste pour 12 mois ou plus
- **Incubation** : Période entre le contact avec une personne infectée et l'apparition des premiers symptômes
- **Contagiosité** : Période pendant laquelle la personne infectée est contagieuse et peut transmettre la maladie à d'autres

CADRE LÉGAL DE LA ROUGEOLE

Maladies à déclaration obligatoire (MADO)

- Intoxications, infections ou maladies qui :
 - Sont une **menace** à la santé de la population
 - Ont un **risque d'éclosion**
 - Nécessitent une **vigilance accrue**
- **Obligation** de déclaration à la santé publique (médecins et laboratoires)
- Les **professionnels de la santé peuvent signaler** un cas suspect à la santé publique
- La **rougeole** est un exemple de **MADO**
- **Une enquête** sera faite par la santé publique
 - Questionnaire et interventions auprès du cas et auprès des contacts



Un cas qui n'a pas été
confirmé par un laboratoire

Loi sur la santé publique (LSP)

Mandat :

- **Protéger** la population
- Assurer une **vigie sanitaire** (ex: surveillance des MADO)
- Donner un **pouvoir d'intervention** lorsqu'il y a une menace à la santé de la population
- Menace : présence d'un agent biologique (ex. rougeole), chimique (ex. plomb dans l'eau) ou physique (ex. chaleur) susceptible de causer des risques à la santé s'il n'est pas contrôlé

Exemple d'utilisation en contexte de rougeole:

Dre Mylène Drouin peut invoquer la LSP à Montréal pour ordonner d'obtenir des informations, mettre des personnes en isolement, exclure des personnes d'un milieu ou fermer un milieu.

LA ROUGEOLE ET SES CARACTÉRISTIQUES

Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie :

- causée par un **virus**
- **très contagieuse**
- potentiellement **sévère** (au Canada : 1 décès/3000 cas)
- **évitable** par la vaccination

Le risque de contracter la maladie suite à une exposition :

- contacts **adéquatement** vaccinés : souvent **moins de 10 %**
- contacts **non vaccinés** : peut aller **jusqu'à 90%**

Signes et symptômes

Début des symptômes



Durée de 2 à 4 jours

- Fièvre
- Toux
- Nez qui coule
- Yeux rouges et qui coulent
- Yeux sensibles à la lumière
- Des taches blanchâtres peuvent s'observer à l'intérieur de la bouche (50 à 80 % des cas)

Rougeurs de la peau



Durée de 3 à 7 jours

Rougeurs de la peau qui débutent à la tête puis s'étendant au corps

Récupération



Durée de 1 à 2 sem

La toux peut persister

Signes et symptômes

Conjonctivite: yeux
rouges et larmoyants



Petites taches blanchâtres à l'intérieur
de la bouche pouvant ressembler à
des grains de sable



Éruption: boutons rouges ou brun sur la peau,
apparaissant généralement au visage en premier




Québec 

Présentation typique de la rougeole


(surtout personnes non vaccinées)

Présence des trois symptômes suivants :

- fièvre;
- ET toux ou coryza ou conjonctivite;
- ET éruption maculopapulaire généralisée.



Nez qui coule

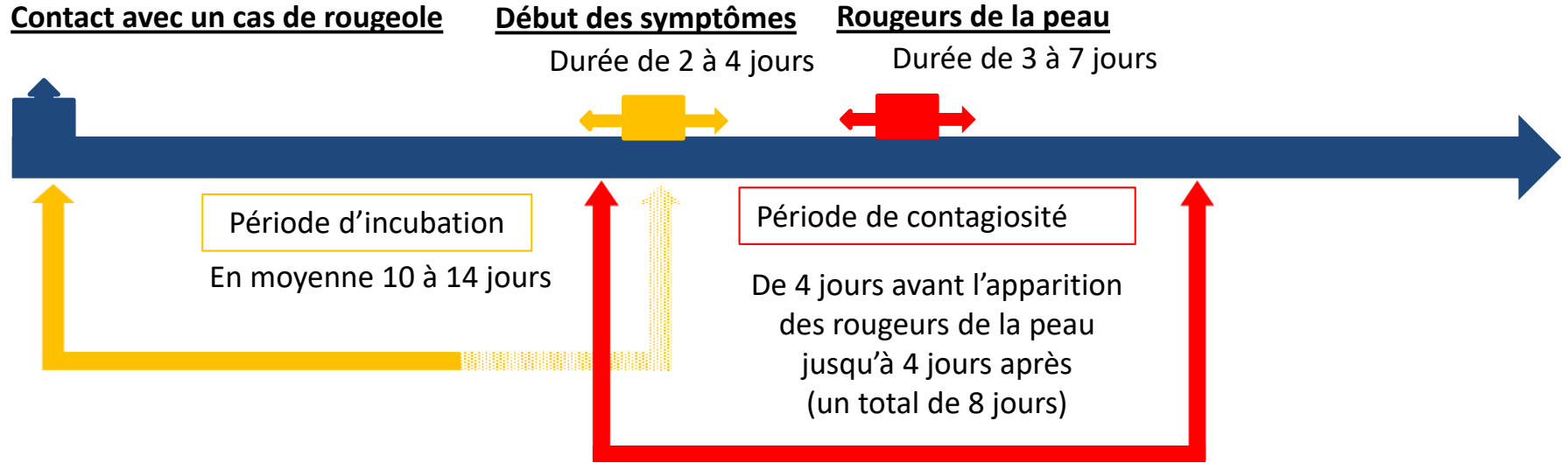


Rash ou boutons rouge ou rouge-brun sur tout le corps

Présentation atypique de la rougeole (surtout personnes vaccinées)

- une fièvre présente, mais moins élevée (< 39 °C);
- l'incubation plus longue (de 17 à 21 jours);
- la toux, le coryza et la conjonctivite rarement présents;
- une éruption cutanée localisée pouvant être vésiculaire.

Incubation et période de contagiosité



Transmission de la rougeole

Par voie aérienne

- Le virus est dans l'air longtemps
- Peut être transporté sur 2 m
- En toussant, éternuant ou en parlant

Par contact direct avec les sécrétions nasopharyngées (nez-bouche) d'un cas

- Lorsqu'on touche une personne infectée (ex : en se donnant la main)

Par contact indirect avec des objets contaminés par des sécrétions (moins fréquent)

- En touchant une surface ou un objet contaminé

Complications de la rougeole

- Otite
- Diarrhée qui dure dans le temps (surtout chez les nourrissons)
- Infection respiratoire (ex. bronchite, pneumonie)
- Inflammation du cerveau (aiguë ou progressive et chronique)
- Décès

**Environ 10% des cas
de rougeole doivent
séjourner à l'hôpital**

Personnes vulnérables

- Enfants de moins de 12 mois (1 an)
 - Femmes enceintes non protégées
 - Personnes immunosupprimées
- On recommande à ces personnes de recevoir une prophylaxie post-exposition dans certaines situations (délais courts)

Un vaccin ou des anticorps (immunoglobulines) pour les aider à ne pas développer la maladie



Diagnostic de la rougeole

Le diagnostic est confirmé par des tests de laboratoire

- TAAN est le test privilégié: mesure la présence du virus
 - Nasopharyngé
 - Urinaire

- Sérologie: mesure les anticorps
 - § IgM en phase aiguë
 - § IgG en rétablissement

Traitement de la rougeole

- Il n'y a aucun traitement contre la rougeole
 - Ex. pas d'antibiotique, pas d'antiviral
- Traitement de soutien seulement
 - Ex. hydratation et médicaments contre la fièvre
- Traitements spécifiques selon les complications
 - Ex. oxygène, soins intensifs

Vaccination : efficace et sécuritaire

- Le vaccin est **sans danger, efficace et gratuit**

- Efficacité du vaccin :

- une dose : **85-95 %**
- deux doses : **≥ 95 %**

C'est un vaccin dit "vivant atténué" qui peut donner de la fièvre environ une semaine après la vaccination

- Vaccin rougeole, rubéole, oreillons et varicelle (RRO-var)

- Calendrier régulier au Qc

- 1^{ère} dose à 12 mois
- 2^e dose à 18 mois

Carnet perdu ?

Vaccination à l'étranger avant 12 mois?
On recommande une 3^e dose, c'est sécuritaire et gratuit (même sans RAMQ)

**Vous êtes inquiets d'un cas possible
de rougeole dans votre milieu ?**

Indications de passer un test?

Appelez au 811

- **Ce n'est pas simple !**
- Dépend de plusieurs facteurs:
 - Type de symptômes
 - Contact d'un cas
 - Voyage
 - Statut de protection

Bilan épidémiologique des cas de rougeole à Montréal

Situation épidémiologique à Montréal par groupe d'âge (mise à jour 22 mars)

01 février 2024 au 22 mars 2024

	Confirmé		Sous investigation*		Total	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Total						
Cas	17	–	9	–	26	–
Groupe d'âge						
Moins de 1 an	4	23,5	3	33,3	7	26,9
1-4 ans	6	35,3	4	44,4	10	38,5
5-11 ans	2	11,8	0	0	2	7,7
12-17 ans	0	0	0	0	0	0
18-24 ans	0	0	0	0	0	0
25-34 ans	4	23,5	1	11,1	5	19,2
35-44 ans	1	5,9	0	0	1	3,8
45-54 ans	0	0	0	0	0	0
55-64 ans	0	0	0	0	0	0
65-74 ans	0	0	0	0	0	0
75-84 ans	0	0	0	0	0	0
85 ans et plus	0	0	1	11,1	1	3,8
Inconnu	0	0	0	0	0	0

Situation épidémiologique à Montréal par groupe d'âge (mise à jour 2 avril 2024)

Bonne nouvelle ! Aucun nouveau cas confirmé depuis le webinaire du 22 mars
Même un cas de moins car c'était une souche vaccinale = pas dangereux.

	Confirmé		Sous investigation*		Total	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Total						
Cas	16	–	6	–	22	–
Groupe d'âge						
Moins de 1 an	4	25	2	33,3	6	27,3
1-4 ans	5	31,2	2	33,3	7	31,8
5-11 ans	2	12,5	0	0	2	9,1
12-17 ans	0	0	0	0	0	0
18-24 ans	0	0	0	0	0	0
25-34 ans	4	25	0	0	4	18,2
35-44 ans	1	6,2	1	16,7	2	9,1

Éclosions en milieux de garde 0-5 ans

Mise à jour 22 mars 2024

4 milieux de garde exposés à Montréal

- 1 milieu de l'Est: 98 contacts
- 1 milieu de garde de l'Ouest: 45 contacts
- 1 milieu du Nord: 101 contacts
 - Actuellement 2 cas
- 1 milieu de l'Est : 135 contacts
 - Actuellement 3 cas
- **Transmission secondaire documentée dans 2 milieux**

Éclosions en milieux de garde 0-5 ans

Mise à jour du 2 avril 2024

3 milieux exposés à Montréal

- Entre 50 et 100 contacts en moyenne
- Transmission secondaire documentée
- Utilisation de la LSP pour une politique d'exclusion des contacts non protégés, dans une éclosion mal contrôlée

Bonne nouvelle ! En date du 2 avril, aucune nouvelle éclosion déclarée depuis le webinaire du 22 mars.

Éclosions dans les écoles

Mise à jour 22 mars

Écoles primaires exposées : 2

- École primaire dans le Centre-Ouest
- École primaire dans l'Ouest
- Plusieurs centaines de contacts à rejoindre
- Aucune transmission secondaire documentée pour le moment dans les écoles

Mise à jour 2 avril 2024:

Bonne nouvelle ! Aucune nouvelle école exposée depuis le webinaire du 22 mars 2024

Données de vaccination à Montréal

Couvertures vaccinales chez les enfants de 1-5 ans à Montréal

Montréal	2 doses	Écart entre les quartiers de Mtl
1 an	---	---
2 ans	64%	58%-68%
3 ans	61%	55%-67%
4 ans	68%	60%-73%
5 ans	73%	68%-78%
6-11 ans	74%	67%-82%
12-17 ans	84%	78%-92%

Objectif: 95%

Québec 

Mesures de prévention et contrôle des infections

La PCI en milieu de garde -5 bonnes actions-

- Surveillance des symptômes
- Lavage des mains
- Hygiène respiratoire
- Nettoyage et désinfection
- Aération et jeux dehors

[DRSP_PrevContInfectionMJ_MesureMilieuDeGarde.pdf \(ccsmtlpro.ca\)](#)

5 bonnes actions pour éviter les infections en milieu de garde



1 SURVEILLEZ LES SYMPTÔMES ET AGISSEZ RAPIDEMENT

- Rappelez souvent à tout le monde d'informer le milieu de garde dès que l'enfant ou le membre du personnel est malade.
- Retournez à la maison un enfant qui a au moins 1 des situations suivantes :
 - Fait de la fièvre 1 heure après avoir pris un médicament pour la baisser (ex. : Tylenol ou Tempra);
 - Est incapable de suivre les activités;
 - A vomis au moins 2 fois;
 - A une grosse diarrhée* ou du sang dans les selles;
 - A des boutons avec du pus que l'on ne peut pas couvrir;
 - A des boutons accompagnés d'une fièvre;
 - A eu la recommandation d'un médecin de rester à la maison.
- Retournez à la maison tout membre du personnel qui fait de la fièvre.
- Assurez-vous que tout adulte qui tousse, a mal à la gorge ou le nez bouché, porte le masque.

En tout temps, la vaccination demeure le moyen le plus efficace pour prévenir plusieurs maladies infectieuses.



2 LAVEZ-VOUS LES MAINS SOUVENT



- Rappelez souvent à tout le monde de se laver les mains.
- Indiquez les endroits pour se laver les mains.
- Affichez les étapes du lavage des mains dans les zones communes (ex. : entrée et sortie, salle de jeux, salle à manger).

3 RESPECTEZ L'HYGIÈNE RESPIRATOIRE



- Rappelez souvent à tout le monde d'éternuer et de tousser dans le coude ou dans un papier-mouchoir (Kleenex).
- Installez des boîtes de papiers-mouchoirs (Kleenex) et des poubelles un peu partout.

4 FAITES ATTENTION À LA PROPRETÉ DES LIEUX



- Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets qu'on touche souvent (ex. : poignées de porte, tables, jouets, plancher).
- Nettoyez tous les jours les toilettes et la cuisine.
- Suivez les étapes pour changer les couches.

5 AÉREZ SOUVENT LE MILIEU DE GARDE



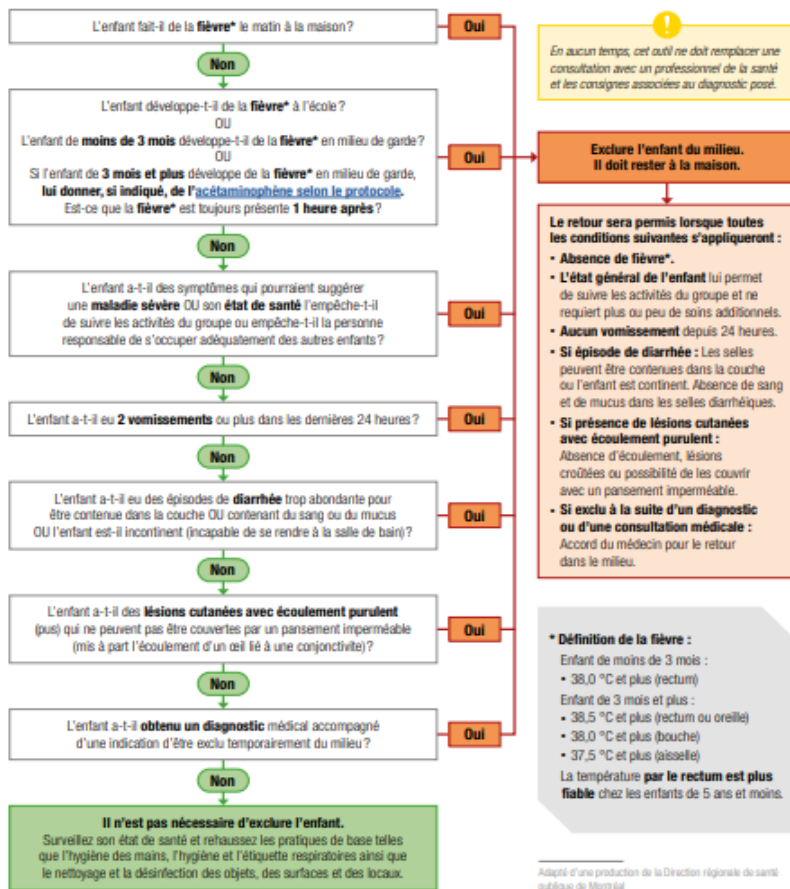
- Ouvrez les fenêtres autant que possible.
- Utilisez un système d'échangeur d'air, si possible.
- Jouez dehors aussi souvent que possible.



* selles trop abondantes pour être contenues dans les couches ou enfant incapable de se rendre aux toilettes.

Critères d'exclusion d'un enfant symptomatique

- Outil provincial développé pour la prévention des infections (PCI) en général
- [Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu de garde ou d'un milieu scolaire - Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux \(gouv.qc.ca\)](#)



Interventions en milieu de garde lorsqu'un cas de rougeole est déclaré

Comme pour la COVID-19...

Une **enquête** sera effectuée par la DRSP pour chaque cas de rougeole

La **collaboration** des milieux concernés ainsi que du CIUSSS est nécessaire

Interventions de santé publique

Cas

- **Identification de tous les lieux et personnes exposés durant la période de contagiosité**
- **Isolement** à la maison jusqu'à la fin du 4e jour suivant l'apparition des rougeurs sur la peau

Contacts

- Identifier les **contacts** :
 - Membres du personnel et de la direction des services de garde
 - Enfants fréquentant le service de garde
 - Personnes ayant circulé dans le service de garde (ex. parents accompagnateurs, livreurs)
 - Personnes qui vivent dans la maison du service de garde (milieu familial)
- **Recommandations aux contacts sur:**
 - Prophylaxie post-exposition
 - Mise à jour de la vaccination
 - Isolement volontaire à la maison et exclusion du milieu
 - Surveillance des symptômes

Enquête spécifique dans le milieu de garde (1)

- 1. Appel de la DRSP à la direction pour expliquer la situation**
- 2. Envoi à la DRSP de la liste des enfants, du personnel et de toute autre personne ayant circulé dans le milieu**
 - Textos de masse, lettres par courriel et appels téléphoniques à toutes ces personnes
- 3. Vérification du statut de protection au registre de vaccination pour toutes les personnes ayant fréquenté le milieu durant la période de contagiosité du cas**

Enquête spécifique dans le milieu de garde (2)

4. Appels aux contacts non protégés selon 3 priorités

- Vérification de la vaccination, consignes d'isolement, suivi des symptômes chez les contacts, référence vers test au besoin

5. Référence des contacts considérés vulnérables pour la prophylaxie post-exposition (PPE): vaccin (délai 72h) ou immunoglobulines (délai 7 jours)

6. Liaison vers le CIUSSS pour offrir la vaccination aux autres contacts non protégés (peu importe les délais)

7. Suivi du milieu par la DRSP et le CIUSSS selon évolution de l'écllosion

Consignes d'isolement des contacts suite à un cas dans un milieu de garde

- **L'isolement concerne les personnes considérées non protégées**
- Du 5e jour après la 1ère exposition jusqu'au 14e jour après la dernière exposition: on calcule les dates pour vous !
- Isolement volontaire à renforcer par DRSP et par milieu de garde
- La DRSP ou le CIUSSS ne peuvent actuellement divulguer le statut de protection des contacts à la direction du milieu de garde
 - Travaux en cours avec le MSSS vers des consignes similaires entre milieux de garde et milieux scolaires (où l'exclusion de l'école est obligatoire pour les non vaccinés)
 - Si requis, la DRSP de Montréal peut évoquer la LSP pour des consignes d'exclusion plus strictes dans les milieux de garde en éclosion

Nos priorités d'appels aux contacts dans les milieux de garde

- **Priorité 1 : Contacts considérés vulnérables** qui devraient recevoir la prophylaxie post-exposition (vaccin ou immunoglobulines)
 - Enfants de moins de 12 mois
 - Femmes enceintes qui ne sont pas adéquatement vaccinées
 - Personnes immunodéprimées, qu'elles soient vaccinées ou non
- **Priorité 2 : Contacts non protégés ou sans preuve, plus à risque**
 - Femmes en âge de procréer (14-49 ans)
 - Enfants de 1 à 5 ans non adéquatement vaccinés selon l'âge ou sans preuve
- **Priorité 3 : Autres contacts non protégés ou sans preuve**

The slide features a central title 'Période de questions' in a bold, yellow, sans-serif font. Surrounding this title are six yellow question mark icons, each with a dotted trail behind it, suggesting movement or a sequence of questions. The entire content is set against a white background with horizontal yellow bars at the top and bottom.

Période de questions

Stratégies de promotion de la vaccination

Qu'est-ce qui fonctionne en promotion de la vaccination chez les tout-petits ?

- **Stratégies démontrées efficaces selon les données scientifiques:**
 - Augmenter l'offre de vaccination
 - Déployer la vaccination directement dans les écoles, milieux de garde, organismes communautaires et les domiciles
 - Offrir la vaccination dans tous les services existants en périnatalité et petite enfance
 - Campagne de sensibilisation et marketing social

Qu'est-ce qui fonctionne en promotion de la vaccination chez les tout-petits ?

Stratégies démontrées efficaces selon les données scientifiques:

- Approche individuelle avec entretien motivationnel
- Système de rappel pour des RV de vaccination
- Système de récompense pour les usagers
- Vaccination obligatoire dans écoles et milieux de garde
- Politique visant à documenter des preuves vaccinales à l'entrée en milieu de garde et référence vers services de vaccination

Opérations de rattrapage vaccinal

Priorités actuelles de vaccination

Milieus en éclosion (sous recommandation de la santé publique)

- Vaccination en anneaux (ex. inviter toutes les familles)

Enfants de 1-5 ans

- Points de services locaux (PSL)
- Pharmacies communautaires

Enfants d'âge scolaire

- Écoles avec plus faibles couvertures vaccinales
- Points de services locaux (PSL)

De belles initiatives à Montréal

- Lettre aux parents de Dre Mylène Drouin sur la rougeole, traduite en plusieurs langues pour encourager la vaccination
- Rendez-vous de vaccination accessibles partout via Clic-Santé incluant des soirs et des fins de semaine
- Appels individuels à des parents d'enfants non vaccinés
- Nouvelle campagne de communication sur la rougeole 2024
- Outils de la campagne vaccination 0-6 ans de 2022-2023

De belles initiatives à Montréal

Tout le réseau de santé montréalais mobilisé !

- Plans de rattrapage de vaccination dans tous les territoires
- Références rapides pour vaccination et immunoglobulines lorsqu'une personne vulnérable est exposée
- Endroits prédéterminés pour évaluation médicale et tests diagnostiques via le 8-1-1
- Question sur qui doit se faire vacciner ? 1-877-644-4545

**Quels rôles pourriez-vous jouer
en promotion de la vaccination ?**

Vous pouvez être une ambassadrice de la vaccination dans votre milieu

- **Aux premières loges pour convaincre les parents et le personnel**
 - Relation de confiance
 - Contacts quotidiens
- **Vous avez acquis beaucoup d'expérience durant la pandémie**
- **Attention aux croyances erronées et à la désinformation sur internet**
 - Vous pouvez diriger les parents et le personnel vers des sources crédibles
 - Plusieurs outils et ressources disponibles

Vous pouvez être une ambassadrice de la vaccination dans votre milieu

- **Sur une base volontaire, vous pouvez demander le statut de vaccination des enfants et de votre personnel**
 - Il est probable que la majorité des parents et du personnel acceptent de vous partager l'information
 - Démarche faite par plusieurs milieux durant la pandémie
 - Certains milieux l'ont déjà fait aussi pour la rougeole
 - Très utile advenant qu'un cas expose votre milieu

Outils et ressources disponibles pour vous

Parents hésitants à la vaccination ?

- Projet de recherche Miikovac: nouveau service pour les parents
- Rendez-vous individuel en ligne pour répondre à leurs questions
- Disponibilités les soirs et fins de semaine

Entretien motivationnel pour améliorer les connaissances en vaccination

MIKOVAC



Est-il nécessaire que mes enfants reçoivent tous ces vaccins?
Pourquoi vacciner si les maladies n'existent plus?

J'ai entendu beaucoup de choses inquiétantes sur les réseaux sociaux et je suis inquiet(e) à l'idée de faire vacciner mon enfant.

Pourquoi est-ce que je devrais faire vacciner mon fils contre le VPH



Trousse à outils pour vous

<https://ccsmtl.ca/rougeoletrousse>

Aide-mémoire
« Faites-vous vacciner contre la rougeole! »

Affiche « Je ne veux pas la rougeole »

Trousse pour les établissements



Rougeole - Vaccination - Trousse pour les établissements

- Guide DRSP
- Guide des établissements

Outils DRSP

Année	Famille (RSC)
Lettre aux parents	<ul style="list-style-type: none"> • Lettre aux parents - Cas de rougeole à Montréal - France • Lettre aux parents - Cas de rougeole à Montréal - Angleterre • Lettre aux parents - Cas de rougeole à Montréal - Italie
Affiches 0,5 à 11	<ul style="list-style-type: none"> • Affiches 0,5 à 11 - Cas de rougeole à Montréal - France • Affiches 0,5 à 11 - Cas de rougeole à Montréal - Angleterre • Affiches 0,5 à 11 - Cas de rougeole à Montréal - Italie
Affiche 0,5 à 11	<ul style="list-style-type: none"> • Affiche 0,5 à 11 - Cas de rougeole à Montréal - France • Affiche 0,5 à 11 - Cas de rougeole à Montréal - Angleterre • Affiche 0,5 à 11 - Cas de rougeole à Montréal - Italie
Affiche 12 à 17	<ul style="list-style-type: none"> • Affiche 12 à 17 - Cas de rougeole à Montréal - France • Affiche 12 à 17 - Cas de rougeole à Montréal - Angleterre • Affiche 12 à 17 - Cas de rougeole à Montréal - Italie
Banquettes 100 et 500	<ul style="list-style-type: none"> • Banquette 100 et 500 - Rougeole à Montréal - France • Banquette 100 et 500 - Rougeole à Montréal - Angleterre • Banquette 100 et 500 - Rougeole à Montréal - Italie

Outils des établissements

CHU Santé-Justine	▼
Hôpital de Montréal pour enfants	▼

Document mis à jour : 2024-01-16

Faites-vous vacciner contre la rougeole!

Protégez vos enfants, votre famille et vos proches

La rougeole, c'est quoi?

- La rougeole est une maladie très contagieuse, qui peut être grave. On ne peut pas la soigner.
- La rougeole se transmet rapidement quand on parle, on tousse ou on éternue. Une personne malade peut donner très facilement le virus aux personnes non vaccinées de son entourage.
- Les personnes qui peuvent avoir des complications sont:
 - Les enfants de moins de 12 mois (1 an);
 - Les femmes enceintes non vaccinées;
 - Les personnes avec peu de défenses contre les maladies (immunodéprimées).
- Les symptômes de la rougeole sont: fièvre, toux, éternuements, éruption cutanée.
- La rougeole peut causer des infections au cerveau et à la moelle épinière.
- La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.

Le vaccin contre la rougeole

- Le vaccin est gratuit pour les personnes âgées de 12 ans et plus. Elles n'ont pas besoin d'avoir la carte d'assurance.
- Le vaccin est efficace. Après 2 doses, une éruption cutanée évite la transmission.
- Le vaccin est sécuritaire. Chez les enfants, qui peut être souligné par les médicaments.

La vaccination contre la rougeole

Les enfants de moins de 12 mois (1 an) ne peuvent pas être vaccinés. C'est en recevant le vaccin que les femmes qui allaitent peuvent se faire protéger.

Suis-je protégé.e contre la rougeole?

(L'âge est celui de l'année 2024)

J'ai moins de 12 ans	J'ai entre 12 et 17 ans	J'ai plus de 17 ans
<ul style="list-style-type: none"> • J'ai reçu 1 dose de rougeole (RSC) • J'ai reçu 2 doses de rougeole (RSC) <p>Non protégé.e</p>	<ul style="list-style-type: none"> • J'ai reçu 1 dose de rougeole (RSC) ou 2 doses de rougeole (RSC) au moins 12 mois (1 an) avant • J'ai reçu 2 doses de rougeole (RSC) au moins 12 mois (1 an) avant <p>Non protégé.e</p>	<ul style="list-style-type: none"> • J'ai reçu 1 dose de rougeole (RSC) ou 2 doses de rougeole (RSC) au moins 12 mois (1 an) avant • J'ai reçu 2 doses de rougeole (RSC) au moins 12 mois (1 an) avant <p>Non protégé.e</p>

Vous ne savez pas si vous êtes protégé.e?

Allez à votre médecin généraliste ou à votre pharmacien pour savoir si vous êtes protégé.e.

Allez à votre médecin généraliste ou à votre pharmacien pour savoir si vous êtes protégé.e.

Recommandations

Si vous avez des questions, contactez votre médecin généraliste ou votre pharmacien.

QUOI FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES DE ROUGEOLE?

Si vous avez des symptômes de rougeole, restez à la maison et évitez de vous rendre dans des lieux publics.

Aide à la décision « Qui doit se faire vacciner pour se protéger contre la rougeole? »

Qui doit se faire vacciner pour se protéger contre la rougeole?

Je dois me faire vacciner si:

- J'ai 12 mois et plus de 12 mois (1 an) ET je n'ai jamais eu de vaccin
- J'ai 18 mois et plus de 18 mois ET je n'ai reçu qu'une dose de vaccin
- Je n'ai pas reçu le vaccin contre la rougeole ET je n'ai jamais eu la rougeole
- J'ai reçu le vaccin contre la rougeole MAIS j'ai perdu ma preuve de vaccination (certificat médical ou prise de sang)
- J'ai moins de 45 ans ET j'ai reçu 1 seule dose du vaccin
- J'ai moins de 45 ans ET j'ai reçu 2 doses du vaccin MAIS la 1^{ère} dose avant l'âge de 12 mois (1 an)
- J'ai 45 ans ou plus J'ai reçu 1 seule dose du vaccin ET je voyage, ou je travaille ou fais un stage dans la santé ou l'armée
- Un professionnel de la santé m'a recommandé de me faire vacciner

Ne pas: J'ai 12 ans ou plus ET je n'ai jamais eu de vaccin

JE NE VEUX PAS LA ROUGEOLE!

On peut facilement l'attraper et ça peut être grave.

Est-ce que je suis vacciné?

Symptômes de la rougeole

Une personne qui attrape la rougeole peut donner rapidement la maladie à beaucoup d'autres personnes.

La maladie peut être plus grave chez les femmes enceintes et les bébés, même avant leur naissance.

Protégez-vous en recevant 2 doses de vaccin!

Il n'est jamais trop tard pour les recevoir.

QR codes: ccsmtl.ca, [quebec.ca](https://www.quebec.ca), [ccsmtl.ca](https://www.ccsmtl.ca)



Aide-mémoire rougeole et vaccination

Faites-vous vacciner contre la rougeole !

Protégez vos enfants, votre famille et vos proches

La rougeole, c'est quoi ?

- La rougeole est une maladie **très contagieuse**, qui peut être grave. On ne peut pas la soigner.
- La rougeole **se transmet rapidement quand on parle, on tousse ou on éternue**. Une personne malade peut donner très facilement le virus **aux personnes non vaccinées de son entourage**.
- Les personnes qui peuvent avoir **des complications** sont :
 - Les enfants de moins de 12 mois (1 an);
 - Les femmes enceintes non vaccinées;
 - Les personnes avec peu de défense contre les maladies (système immunitaire faible).
- Les **symptômes de la rougeole** sont : fièvre, boutons, toux, nez qui coule et yeux rouges.
- La rougeole peut causer des infections **aux poumons et au cerveau, parfois le décès**.
- **La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.**

Le vaccin contre la rougeole

- **Le vaccin est gratuit** pour les personnes qui habitent Montréal. Elles n'ont pas besoin d'avoir la carte d'assurance maladie (RAMQ).
- **Le vaccin est efficace**. Après 2 doses, une personne est protégée à 95%. Ceci réduit les risques de transmission.
- **Le vaccin est sécuritaire**. Chez les enfants, il peut donner de la fièvre qui peut être soulagée par les médicaments habituels.

Le vaccin contre la rougeole ne donne pas l'autisme.

Les enfants de moins de 12 mois (1 an) et les femmes enceintes ne peuvent pas être vaccinés. **C'est en recevant le vaccin que les personnes de leur entourage peuvent les protéger.**

Les femmes qui allaitent peuvent se faire vacciner sans risque si elles ne sont pas protégées.

Québec

Suis-je protégé.e contre la rougeole ?

(L'âge est celui de l'année 2024)

J'ai moins de 45 ans

- J'ai reçu 2 doses de vaccin après l'âge de 12 mois (1 an)

Je suis protégé.e

J'ai entre 45 et 54 ans

- J'ai déjà eu la rougeole et j'ai une preuve (certificat médical ou prise de sang) OU
- J'ai reçu 1 dose de vaccin (à condition de ne pas voyager, travailler ou faire un stage dans la santé ou l'armée) OU
- J'ai reçu 2 doses de vaccin

Je suis protégé.e

J'ai plus de 54 ans

Je suis protégé.e



Vous ou votre enfant avez reçu la 1^{re} dose de vaccin à 9 mois, dans un autre pays. Sachez que le vaccin reçu avant l'âge de 12 mois (1 an) n'est pas aussi efficace.

Il est recommandé de recevoir une 3^e dose.

Je ne suis pas vacciné.e, mais on m'a dit que j'ai eu la rougeole quand j'étais bébé. On peut facilement se tromper car plusieurs maladies donnent des petits boutons rouges.

Il est recommandé de vous faire vacciner.

Recommandations

Étape 1 :

- **Vérifiez les carnets de vaccination** pour savoir si vous ou votre enfant êtes protégés.
- Ou appelez le 1 877 644-4545 (Gouvernement du Québec)

Étape 2 :

- Si vous ou votre enfant avez besoin de recevoir 1 dose de vaccin, prenez un rendez-vous :
 - visitez le site cicqaute.ca
 - OU appelez info-Santé (811) ou le 1 877 644-4545



Si vous avez des questions concernant la vaccination :

- Parlez à votre médecin;
- Contactez votre CLSC;
- Prenez rendez-vous avec un conseiller en vaccination sur le site [MILKOVA](https://milkova.ca).



QUOI FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES DE ROUGEOLE ?

Si vous ou un de vos proches a des symptômes de rougeole restez à la maison et appelez info-Santé (811).

Québec

Ce document est une production de la Direction régionale de santé publique de Montréal - Mars 2024

Trousse à outils: <https://ccsmtl.ca/rougeoletrousse>

Québec

Qui doit se faire vacciner pour se protéger contre la rougeole ?



Trousse à outils:

<https://ccsmtl.ca/rougeoletrousse>

Qui doit se faire vacciner pour se protéger contre la rougeole ?



Je dois me faire vacciner si :

- +12 mois** • Je suis un enfant de plus de 12 mois (1 an)
ET je n'ai jamais eu de vaccin
- +18 mois** • Je suis un enfant de plus de 18 mois
ET je n'ai reçu qu'1 dose de vaccin
-  • Je n'ai pas reçu le vaccin contre la rougeole
ET je n'ai jamais eu la rougeole
-  • J'ai reçu le vaccin contre la rougeole
MAIS j'ai perdu ma preuve de vaccination
(certificat médical ou prise de sang)
- 45 ans** • J'ai moins de 45 ans
ET j'ai reçu 1 seule dose du vaccin
- 45 ans** • J'ai moins de 45 ans
ET j'ai reçu 2 doses du vaccin
MAIS la 1^{ère} dose avant l'âge de 12 mois (1 an)
- +45 ans** • J'ai 45 ans ou plus
j'ai reçu 1 seule dose du vaccin
ET je voyage, ou je travaille ou fais un stage
dans la santé ou l'armée
-  • Un professionnel de la santé
m'a recommandé de me faire vacciner

Note: l'âge est celui de l'année 2024.

Ce document est une production de la Direction régionale de santé publique de Montréal – Mars 2024

Québec 

Campagne sur les médias sociaux

Vaccination contre la rougeole

Début de la campagne le 18 mars
Durée = 2 semaines



Vaccination
contre
la **rougeole**



Vaccination
contre
la **rougeole**

Campagne sur Facebook, Instagram et Google

- **Public ciblé par la campagne** : communautés à risque + parents d'enfants, l'entourage des femmes enceintes, des jeunes bébés et des personnes avec un faible système immunitaire
- **Objectifs** :
 - inciter toutes les personnes qui sont éligibles à aller se faire vacciner pour se protéger soi-même et son entourage
 - inciter la famille et les proches des personnes vulnérables non éligibles à la vaccination à se faire vacciner

Campagne 2022-2023 sur la vaccination des tout-petits montréalais: encore très pertinente !

VACCINATION DES ENFANTS : UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!

La vaccination
des enfants:

un rendez-vous
à ne pas manquer!



2 MOIS
À 6 ANS



Site : <https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/conseils-et-prevention-vaccination-des-enfants-un-rendez-vous-ne-pas-manquer>

Aide-mémoire pour les parents

VÉRIFIER SI VOTRE ENFANT EST À JOUR DANS SA VACCINATION

Les vaccins sont plus efficaces s'ils sont administrés au bon moment! Prenez rendez-vous aux 5 moments clés prévus au calendrier vaccinal afin d'offrir à votre enfant la meilleure protection possible.

Si votre enfant a dépassé l'âge recommandé, prenez quand même rendez-vous afin de rattraper les doses de vaccin manquées.

Le professionnel de la santé pourra vous conseiller lors du rendez-vous.



VACCIN	À 2 mois	À 4 mois	À 12 mois	À 18 mois	Entre 4-6 ans
Diphthérie-coqueluche-tétanos-Hépatite-B-polio-Hib	•	•	• (sans hépatite B)		
Pneumocoque	•	•	•		
Rotavirus	•	•			
Méningocoque C				•	
Rougeole-rubéole-oreillons-varicelle			•	•	
Diphthérie-coqueluche-tétanos-polio					•
Hépatite-A-hépatite B				•	

Québec

Site web:

<https://santemontreal.gc.ca/population/services/vaccination/>

Québec

Traduction en plusieurs langues

التطعيم	عمر شهرين	عمر 4 أشهر	عمر 12 شهرا	عمر 18 شهرا	4 إلى 6 سنوات
الدفتيريا - السعال الديكي - التهاب كبدى ب - شلل الأطفال - المستدمية النزلية من النوع ب	•	•	• (دون التهاب كبدى ب)		
المكورات الزنوية	•	•	•		
فيروس الروتا	•	•			
التهاب السحايا النوع ج				•	
الحصبة - الحصبة الألمانية - النكاف - الجدري المائي			•	•	
الدفتيريا - السعال الديكي - تيتانوس - شلل الأطفال					•
التهاب كبدى أ - التهاب كبدى ب				•	

Vaksinasyon
pou timoun:

pa rate li!

VERIFIE SI PITIT
OU YO AJOU

OTRAS VACUNAS RECOMENDADAS, SEGÚN EL ESTADO DE SALUD

Si su hijo tiene una enfermedad crónica, un problema en el corazón o inmunodepresión, se recomienda que se aplique las vacunas contra el COVID-19 y la gripe a partir de los 6 meses de edad.

Para obtener más información → [Québec.ca/COVIDvaccine](https://quebec.ca/COVIDvaccine) | [Québec.ca/vaccingrippe](https://quebec.ca/vaccingrippe)



Site web:

<https://santemontreal.qc.ca/population/services/vaccination/>

Québec

Tutoriel d'aide à la prise de rendez-vous en ligne



Site web:

<https://santemontreal.gc.ca/population/services/vaccination/>



Informations générales sur la vaccination

Beaucoup d'information sur la vaccination circule. Assurez-vous de vous informer auprès de sources fiables.

Quelques faits sur la vaccination

- ✓ Administrer plusieurs vaccins différents en même temps à un enfant est sécuritaire.
- ✓ Les agents de conservation et les adjuvants dans les vaccins sont sécuritaires.
- ✓ Il n'y a aucun lien entre le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) et l'autisme.

Site web:

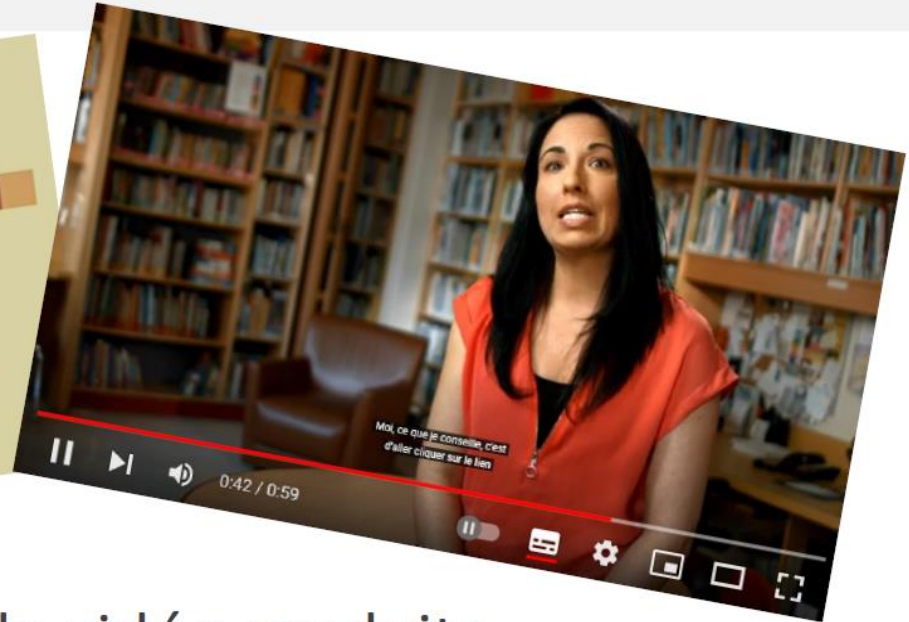
<https://santemontreal.qc.ca/population/services/vaccination/>

Reconnaitre une source d'information crédible

Plusieurs sources d'information existent en matière de santé. Cependant, les références crédibles sont parfois mélangées avec d'autres sources qui ne s'appuient pas sur des bases scientifiques reconnues. Parfois, ces sources non vérifiées peuvent même contenir de l'information trompeuse.



Les informations fiables
sur la vaccination



Référence vers la vidéo produite
par le MSSS avec Ève Dubé

Québec 

Lien vers la vidéo produite par le MSSS: <https://www.youtube.com/watch?v=D72dj5hMj4g>



CLIC
SANTÉ

Mon compte Clic Santé

 Renseignements personne...

 Communications

 **Ma famille**

 Mes lieux favoris

 Prendre rendez-vous

[Contactez-nous](#) | [FAQ](#) | [Offres d'emploi](#)  |  [EN](#)

UN RENDEZ-VOUS

CRÉER MON COMPTE

SE CONNECTER

**En se créant un compte, on peut
mettre tous les rendez-vous de la
famille à la même place !**

Références vers les services

Vous pouvez référer les parents et le personnel vers les bons services:

- 8-1-1 pour évaluation des symptômes
- 1-877-644-4545 pour vérifier sa vaccination
- Clic-Santé pour un RV de vaccination rougeole



INFO-SANTÉ

Appelez au 811

Autres ressources utiles

Site rougeole du MSSS pour les professionnels de la santé

- Consignes les plus à jour pour les indications de test
- <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/rougeole/>

Fiche technique rougeole du MSSS pour les interventions de santé publique

- <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000061/>
- Attention: certaines consignes applicables à l'épidémiologie montréalaise pourraient s'appliquer

À retenir

- ▣ **Les milieux de garde sont à risque**
 - ▣ Grand potentiel de transmission et d'éclosions
 - ▣ Populations vulnérables aux complications
- **La vaccination est très efficace et sécuritaire**
 - Meilleure protection individuelle et collective
 - Les enfants de 1 à 5 ans ne sont pas suffisamment vaccinés pour éviter les éclosions
 - ▣ Vous pouvez être une leader de la vaccination
- **Rougeole en milieu de garde = urgence santé publique**
 - Interventions rapides pour contrôler la transmission et protéger les vulnérables
 - Isolement des personnes non protégées et vaccination

The slide features a central title 'Période de questions' in a bold, yellow, sans-serif font. Surrounding this title are six yellow question mark icons, each with a dotted trail behind it, suggesting movement or a sequence of questions. The icons are positioned at various angles around the text. The entire slide is framed by a solid yellow horizontal bar at the top and another at the bottom.

Période de questions

**Merci de compléter le sondage de
satisfaction du webinaire**

<https://forms.office.com/r/0pjp2hAk27>

Remerciements

Merci à vous pour votre intérêt envers ce webinaire !

Toute l'équipe Santé Jeunesse de la DRSP de Montréal, plus spécialement :

Majorie Lavoie, responsable médicale, service Santé Jeunesse

Sarah-Jeanne Morin, infirmière clinicienne, service Santé Jeunesse

Sous la coordination et la direction de:

Guillaume Lemay, coordonnateur secteur Jeunesse 0-25 ans

Nadia Campanelli, directrice adjointe

Mylène Drouin, directrice régionale de santé publique

Québec 