

BROCHETTE ARC-EN-CIEL

Portions : 10 brochettes

Préparation : 20 à 30 minutes

QUANTITÉ	INGRÉDIENTS	PRÉPARATION
½	ananas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laver les fruits frais. 2. Peler et couper le demi-ananas en 10 cubes. 3. Équeuter les fraises et les couper en deux. 4. Peler et couper les kiwis en quatre. 5. Peler et séparer les oranges en quartiers. 6. Sur chaque brochette, enfiler les fruits dans l'ordre suivant pour reprendre les couleurs de l'arc-en-ciel : fraises, oranges, ananas, kiwi, bleuets, raisins. 7. Déposer les brochettes sur un plateau de service. 8. Déguster en trempant la brochette dans la TREMPETTE AU YOGOURT À L'ÉRABLE.
5	fraises	
3	kiwis	
2	oranges	
10	bleuets	
10	raisins rouges	
10	bâtonnets de bois pour brochettes	

