

SALADE DE FRUITS PARFUMÉE

Portions : 4

Préparation : 10 minutes

| QUANTITÉ | INGRÉDIENTS | PRÉPARATION |
|-------------------------|--|--|
| 1L (4 tasses) | fruits divers, pelés et coupés en dés au choix (pommes, raisins, ananas, mangues, kiwis, caramboles, bananes, cantaloup, etc.) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dans un grand bol, mélanger tous les fruits. 2. Dans un petit bol, mélanger le miel liquide, le zeste de lime et le jus de lime. Verser sur les fruits et mélanger pour bien les enrober. 3. Parsemer de menthe fraîche (facultatif). |
| 30 ml (2 c. à table) | miel | |
| 2,5 ml (½ c. à thé) | zeste de lime | |
| 30 ml (2 c. à table) | jus de lime | |
| 15 ml (1 c. à table) | menthe fraîche, hachée finement (facultatif) | |

