

SALADE DE FRUITS PARFUMÉE

Portions : 4

Préparation : 10 minutes

QUANTITÉ	INGRÉDIENTS	PRÉPARATION
1L (4 tasses)	fruits divers, pelés et coupés en dés au choix (pommes, raisins, ananas, mangues, kiwis, caramboles, bananes, cantaloup, etc.)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dans un grand bol, mélanger tous les fruits. 2. Dans un petit bol, mélanger le miel liquide, le zeste de lime et le jus de lime. Verser sur les fruits et mélanger pour bien les enrober. 3. Parsemer de menthe fraîche (facultatif).
30 ml (2 c. à table)	miel	
2,5 ml (½ c. à thé)	zeste de lime	
30 ml (2 c. à table)	jus de lime	
15 ml (1 c. à table)	menthe fraîche, hachée finement (facultatif)	

