

BANANE CONFINÉE

Portions : 8

Préparation : 10 minutes

QUANTITÉ	INGRÉDIENTS	PRÉPARATION
250 ml (1 tasse)	beurre de noix	<ol style="list-style-type: none">1. Répartir uniformément le beurre de noix sur les tortillas.2. Déposer une banane au centre de chacune des tortillas et arroser d'un filet de miel.3. Rouler les tortillas et les couper en deux.4. Servir avec un verre de lait.
4	grandes tortillas de blé entier	
4	bananes	
30 ml (2 c. à table)	miel (facultatif)	

