

PARFAIT À LA VANILLE ET AUX PETITS FRUITS

Portions : 1

Préparation : 5 minutes

QUANTITÉ	INGRÉDIENTS	PRÉPARATION
60 ml (¼ tasse)	céréales au son (ex.: Bran Buds) ou muesli	<ol style="list-style-type: none">1. Dans un verre transparent, créer en alternance des couches de céréales, de yogourt et de petits fruits. <p>Note : Si la recette est réalisée à l'avance, conservez une portion de céréales à ajouter à la dernière minute pour avoir une touche de croquant.</p>
125 ml (½ tasse)	yogourt à la vanille	
60 ml (¼ tasse)	petits fruits frais ou surgelés	

