

CUISINER, ÇA S'APPREND TOUS LES JOURS !

Voici quelques tâches que les enfants de 9 à 12 ans peuvent faire :

- Laver les fruits et les légumes
- Mesurer des aliments
- Casser les œufs
- Ouvrir les cannes de conserve
- Peler les fruits et légumes
- Râper le fromage
- Trancher des aliments
- Faire sauter des aliments sur la cuisinière
- Manipuler des petits appareils électroménagers
- Préparer des salades et sandwiches
- Assembler les ingrédients
- Réaliser des repas et des collations simples
- Mettre et desservir la table
- Nettoyer et ranger la vaisselle

