

DANSE TA VIE!

MATÉRIEL

- Lecteur de musique;
- Haut-parleur de musique portatif (optionnel).

DÉROULEMENT

- Au son d'une musique entraînante, inviter les participants à découvrir le plaisir de la danse.

MISE EN ACTION

- Former un grand cercle, mettre de la musique et danser!

