

DOULEUR CHRONIQUE - CCSMTL

La douleur chronique est une douleur anormale et inutile produite par le système nerveux central. Elle nécessite une approche interdisciplinaire centrée sur la personne, combinant interventions médicales, psychosociales et fonctionnelles.

ALGORITHMES DE PRISE EN CHARGE	SOUTIEN AUX PROFESSIONNELLS
Disponibles sur Publications MSSS Lombalgie Fibromyalgie Neuropathie Syndrome de douleur régionale complexe (SDRC) Zona aigu Vestibulodynie	Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique CHUM experts Télémentorat ECHO Autres ressources disponibles : CCSMTL PRO
SERVICES 1^{ère} LIGNE Le CCSMTL offre peu de services directement en première ligne. Cependant, pour les usager·ère·s suivis en GMF, certains services sont accessibles : Pharmacie : présence d'un·e pharmacien·ne dans tous les GMF ; Soins infirmiers : services disponibles dans l'ensemble des GMF ; Services professionnels : offre variable selon les GMF, incluant notamment la kinésiologie et la physiothérapie. <i>La prise en charge dépend de la disponibilité des professionnel·le·s dans chaque GMF.</i>	Modalité de référence : Référence selon le processus interne du GMF
SERVICES 2^e et 3^e LIGNE Clinique externe de gestion de la douleur chronique de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (65 ans et +) Consultation médicale spécialisée en douleur chronique, programme interdisciplinaire d'autogestion de la douleur chronique et intervention ciblée en physiatrie. Clinique d'adaptation à la douleur chronique (CADC) Programme d'adaptation à la douleur chronique pour favoriser l'adaptation émotionnelle et fonctionnelle de la clientèle visée en vue de permettre la reprise d'activités significatives, de favoriser l'intégration et la participation sociale. 18 ans et plus. Aucun suivi médical n'y est offert.	Modalité de référence : Formulaire en version française (site du MSSS) Formulaire en version anglaise (site du MSSS)
RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES USAGERS	
Gérer ma douleur Association québécoise en douleur chronique Fibromyalgie Montréal Vivre avec une douleur chronique Ressources pour les enfants, les adolescents et les parents Arthrite Canada : gérer la douleur chronique	Arthrite Canada : gérer la douleur chronique Retrain Pain The Pain Truth – Anglais seulement CHU de Québec - Université Laval : Comprendre la douleur chronique Portail surmonter sa douleur Pain BC - Anglais seulement