Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Nourri-Source MONTRÉAL

Haltes-allaitement 2025-2026
Drop-in breastfeeding clinic 2025-2026

Bienvenue à tous les résidents de Verdun, Côte-St-Paul/Émard, St-Henri et Petite-Bourgogne Présentez-vous sans rendez-vous aux heures selon l'horaire
Welcome to all residents of Verdun, Côte-St-Paul/Emard, St-Henri and Petite-Bourgogne
Please present yourself, no appointment is needed, according schedule

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
Mardi 21 octobre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 24 octobre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
31 octobre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 4 novembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 7 novembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 14 novembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 18 novembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 21 novembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 28 novembre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 2 décembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 5 décembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 12 décembre 2025	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 16 décembre 2025	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 19 décembre 2025	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
Vendredi 9 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 13 janvier 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 16 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 23 janvier 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 27 janvier 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 30 janvier 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

Vendredi 6 février 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 10 février 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 13 février 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 20 février 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 24 février 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 27 février 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
Vendredi 6 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 10 mars 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 13 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 20 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 24 mars 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 26 mars 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 2 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 7 avril 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 9 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 16 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 21 avril 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 24 avril 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 30 avril 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 5 mai 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 7 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 14 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 19 mai 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 21 mai 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 113.1	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 29 mai 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

DATE	LIEUX / LOCATIONS	HEURES / HOURS
Mardi 2 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 4 juin 2026	Relâche	
Jeudi 11 juin 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Mardi 16 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Jeudi 18 juin 2026	CLSC Verdun (400 rue de l'église) salle 202	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
Vendredi 26 juin 2026	ACHIM (2381, rue De Biencourt)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)
30 juin 2026	Famijeunes (3904, rue Notre-Dame Ouest)	13h15 à 15h15 (1:15 pm to 3:15 pm)

Vous avez besoin d'aide, de support et d'encouragement dans votre expérience d'allaitement ? Venez jaser, vous détendre et peser votre bébé en bonne compagnie. ***Nourri-Source Montréal*** est un organisme de soutien à l'allaitement pour tous. Pour obtenir du soutien téléphonique gratuit par des marraines d'allaitement bénévoles, n'hésitez pas à téléphoner et à laisser vos coordonnées au : **514-948-5160**

ou

Remplir le formulaire de demande en ligne sur : www.nourrisourcemontreal.org

Do you need help support and encouragement during your breastfeeding time? Visit us to talk, relax and weigh your baby in a pleasant atmosphere. ***Nourri-Source Montréal*** is a breastfeeding support group for everyone. To receive a free support service by telephone, please contact the help line operated by our volunteer support mothers: **514-948-5160**

Or

Fill the form online www.nourrisourcemontreal.org