

PRÉPARER VOTRE ENFANT À L'OSCILLOMÉTRIE

Votre enfant a un rendez-vous pour une oscillométrie. **Ce test mesure comment l'air entre et sort de ses poumons.** Ce test ne fait pas mal. Cette fiche vous aide à préparer votre enfant et à savoir à quoi vous attendre.

Comment en parler à votre enfant?

Pour aider votre enfant à rester calme, donnez-lui seulement quelques détails.

Expliquez-lui, avec des mots simples, ce qu'est le test et pourquoi il est important.

Vous pouvez lui dire :

- « Le test ne fait pas mal. »
- « Tu vas respirer doucement dans un appareil, comme d'habitude. »
- « L'équipe te dira quoi faire pendant le test. Elle est habituée à travailler avec les enfants. »

Le jour du test

- Vous n'avez rien à faire, sauf si le médecin vous a donné des choses à préparer.
- Restez calme. Cela aidera votre enfant à rester calme.
- Vous pouvez apporter le jouet ou le livre préféré de votre enfant.
- Encouragez votre enfant tout au long du test.



Pendant le test

- Votre enfant place sa bouche autour d'un embout jetable relié à l'appareil.
- Pendant le test, votre enfant doit aussi tenir ses joues. Deux façons sont possibles.

Option 1

Votre enfant porte un pince-nez et tient ses joues avec ses mains.

Option 2

Vous pincez son nez et tenez ses joues. Votre enfant place alors ses mains sur ses genoux.

- Il respire tranquillement dans l'appareil, plusieurs fois de suite.

Après l'examen

- L'inhalothérapeute prépare un rapport et l'envoie au médecin.
- Le médecin vous contactera pour vous donner les résultats.



prise de note