

PRÉPARER VOTRE ENFANT À LA SPIROMÉTRIE

Votre enfant a un rendez-vous pour une spirométrie. **Ce test mesure la quantité d'air dans ses poumons. Il mesure aussi la vitesse à laquelle l'air en sort.** Ce test ne fait pas mal. Cette fiche vous aide à préparer votre enfant et à savoir à quoi vous attendre.

Comment en parler à votre enfant?

Pour aider votre enfant à rester calme, donnez-lui seulement quelques détails.

Expliquez-lui, avec des mots simples, ce qu'est le test et pourquoi il est important.

Vous pouvez lui dire :

- « Le test ne fait pas mal. »
- « Tu vas souffler très fort dans un appareil, comme pour éteindre plein de bougies d'un coup. »
- « L'équipe te dira quoi faire pendant le test. Elle est habituée à travailler avec les enfants. »

Le jour du test

- Vous n'avez rien à faire, sauf si le médecin vous a donné des choses à préparer.
- Restez calme. Cela aidera votre enfant à rester calme.
- Vous pouvez apporter le jouet ou le livre préféré de votre enfant.
- Encouragez votre enfant tout au long du test.



Pendant le test

- Votre enfant place sa bouche autour d'un embout jetable relié à l'appareil.
- Il porte un pince-nez pour respirer seulement par la bouche.
- Il prend une grande inspiration, puis souffle le plus fort et le plus vite possible.
- L'appareil mesure la quantité d'air et sa vitesse de sortie.
- Il répète le test plusieurs fois.

Après l'examen

- L'inhalothérapeute prépare un rapport et l'envoie au médecin.
- Le médecin vous contactera pour vous donner les résultats.



QUESTIONS?

Communiquez avec votre professionnel de la santé durant les heures d'ouverture.

Nom: _____

Tél. : _____

Appelez en tout temps Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1.