

# Modèle d'accompagnement DAVA - Développement des apprentissages à la vie adulte

Concepteur MICHEL ROBILLARD

En collaboration avec L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ NEPTUNE

Modélisation SOPHIE. T. HÉBERT (PhD)

**But :** Favoriser l'interdépendance entre le jeune qui se trouve au tournant de l'âge adulte et sa communauté

**Moteur :** Développement du pouvoir d'agir (DPA)

**Contexte :** Période de transition à la vie adulte/sortie des Centres jeunesse

## Concrètement...

### Développement des apprentissages à la vie adulte à travers +/- 4 cibles



### Activités : Processus en 3 phases dans le respect du rythme du jeune

#### Phase 1: On apprend à se connaître

- Prise de contact avec soi et avec l'équipe
- Établissement des objectifs personnels

#### Phase 2: J'apprends à m'impliquer

- Mise en action vers l'atteinte des objectifs personnels
- Accompagnement dans le quotidien (e.g., tâches, émotions)
- Faire avec

#### Phase 3: J'apprends à apprivoiser mes 18 ans

- Expérimentation des objectifs personnels
- Accompagnement émotionnel
- Laisser faire

Phase complémentaire: J'apprends à m'arrêter

### Approche:

Accompagnement

Individualisé

Au quotidien

Immersif dans la communauté

Interventions par les partenaires communautaires

**Soutien aux intervenants :**  
Formation DPA  
Supervision DPA individuelle et en équipe

### Effets projetés de l'accompagnement DAVA

Sous l'angle du jeune (3 sphères écologiques)

<b>Dans la communauté</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance accrue des ressources susceptibles de répondre à ses besoins</li> <li>• Capacité accrue à demander de l'aide</li> </ul>
<b>À l'unité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacité accrue à demander de l'aide</li> <li>• Capacité accrue à prendre des initiatives</li> </ul>
<b>Envers soi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meilleure connaissance de soi</li> <li>• Développement du bien-être</li> <li>• Pouvoir d'agir accru</li> </ul>

Sous l'angle communautaire

Amélioration de l'accueil aux jeunes placés par les ressources communautaires

Amélioration de l'accompagnement individualisé par les intervenants

### Critères d'inclusion à l'accompagnement DAVA:

Avoir un projet d'autonomie  
Être âgé d'au moins 16 ans et demi  
Adhérer au processus d'accompagnement DAVA

### Critères d'exclusion à l'accompagnement DAVA:

Avoir des agirs délinquants