

INTERVENTION 2.0 :
comment arrimer la santé sexuelle
et la dépendance

PAR L'INTERVENTION
EN LIGNE

8 et 9 novembre 2018
CAMPUS DE LONGUEUIL,
UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Programme

ORGANISÉ PAR L'INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES
EN COLLABORATION AVEC L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
ET DES PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES.



INTERVENTION 2.0 :
comment arrimer la santé sexuelle
et la dépendance

PAR L'INTERVENTION
EN LIGNE

ENDROIT : CAMPUS DE LONGUEUIL, UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
(MÉTRO UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE-LONGUEUIL),
SALLE DES GRANDES PORTÉES (SITUÉ AU B2)
150, PLACE CHARLES-LE MOYNE, LONGUEUIL, QC J4K 0A8

JEUDI, 8 NOVEMBRE

- 8 h à 9 h Accueil des participants
- 9 h à 9 h 15 Mot de bienvenue par Serge Brochu, directeur scientifique, Institut universitaire sur les dépendances
- 9 h 15 à 10 h 15 Chemsex autour du monde : Prévalence, problèmes et possibilités, **A. Bourne**, La Trobe University, Melbourne
(conférence en anglais)
Résumé : Cette conférence abordera la recherche effectuée dans différents pays sur la consommation de substances en contexte sexuel (ChemSex) : la prévalence, les communautés les plus touchées, les facteurs associés à l'initiation au ChemSex, et ce qui est considéré comme un comportement problématique. Connaître les raisons et la motivation pour pratiquer le ChemSex permettrait de mieux soutenir les interventions à mettre en place.
- 10 h 15 à 10 h 30 Pause santé
- 10 h 30 à 11 h 15 Quelle est la place de la consommation de substances chez les HARSAH montréalais ?, J. Cox, G. Lambert, M. Messier-Peet, H. Apelian, **J. Flores-Aranda**, M. Blanchette et l'équipe Engage
Résumé : Engage est une étude sur la santé des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes qui se déroule à Vancouver, Toronto et Montréal. Cette présentation concerne uniquement les données de Montréal et vise à donner un portrait de l'ampleur de la consommation de substances psychoactives et de la pratique du chemsex chez les participants montréalais. Nous aborderons aussi certains liens observés entre la consommation de substances, la sexualité et l'utilisation de services de santé.
- 11 h 15 à 12 h La pratique du chemsex et le profil des participants canadiens à l'enquête EMIS. J. Zhang, J. Aho, K. Tomas, D. Paquette
Résumé : L'enquête EMIS, menée en 2017, a été effectuée dans 50 pays et vise à décrire la prévalence du VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles ainsi que les comportements à risque et les comportements préventifs chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH). Au niveau mondial, 137 358 HARSAH ont participé à l'étude, dont 6096 au Canada. Cette présentation se penchera sur les données canadiennes, en particulier la pratique du chemsex, les comportements à risque ainsi que le recours aux soins et à la prévention.
- 12 h à 13 h Dîner offert
- 13 h à 14 h Atelier et table-ronde
- 14 h à 14 h 30 MONBUZZ.ca : un exemple d'intervention en ligne. Résultats de l'implantation et améliorations, **M. Goyette**, professeur agrégé, Université de Sherbrooke et Patrice Bécotte, sexologue et intervenant à RÉZO.
Résumé : MONBUZZ.ca est une intervention brève en ligne qui vise à rejoindre les hommes qui ont du sexe avec des hommes afin de leur permettre de recevoir une rétroaction quant à leur utilisation de substances ainsi que leurs conduites sexuelles et d'être mis en lien avec des services adaptés à leurs besoins. Un an après son déploiement en communauté, cette présentation vise à partager les différents constats issus de l'évaluation d'implantation et des améliorations en cours qui découlent de cette démarche. Des recommandations sont formulées en lien au développement et au déploiement de futures interventions en ligne.
- 14 h 30 à 15 h 15 De la théorie à la pratique : des liens manquants. L'exemple de Montréal, **D.-J. Laroche**, coordonnateur, ACCM, et **M. Blanchette**, T.S., étudiant au doctorat, Université de Sherbrooke
Résumé : Cette présentation a pour but d'explorer les différents modèles d'intervention existants adaptés aux besoins des HARSAH sur le plan de la dépendance ainsi que décrire les différents services de dépendance disponibles, dans les organismes communautaires et institutionnels, et ce, à Montréal, pour cette même population.

15 h 15 à 15 h 30 Pause santé

15 h 30 à 16 h 30 « Online, interactive chemsex care-panning », **D. Stuart**, 56 Dean Street Clinic, Londres
(conférence en Anglais)

Résumé : La consommation problématique de substances peut souvent être associée à une ambivalence, au déni et à une réticence à entamer des changements. Par ailleurs, la consommation de substances peut être banalisées dans certains groupes de personnes. La honte peut aussi jouer un rôle significatif dans la consommation, notamment lorsqu'elle est associée à des fantasmes et comportements sexuels. Ces facteurs peuvent alors retarder l'accès à des services. Il devient alors important de développer et d'offrir des interventions en ligne pour supporter ces personnes qui peuvent prendre différentes formes qu'il s'agisse de donner de l'information sur la réduction des risques, par exemple. L'importance, les défis et les bons coups concernant ce genre d'initiatives feront l'objet de cette discussion.

16 h 30 à 16 h 50 Synthèse des ateliers, **J. Flores-Aranda**, chercheur à l'IUD

16 h 50 à 17 h Mot de la fin, **V. Aubut**, coordonnatrice de recherche à l'IUD et **K. Monteith**, directeur général de la COCQ-SIDA

17 h Cocktail réseautage

18 h 30 Lecture de la pièce « Ces regards amoureux de garçons altérés » par **É. Noël**

VENDREDI, 9 NOVEMBRE

8 h à 8 h 30 Accueil des participants

8 h 30 à 9 h L'application Stop-Cannabis : enjeux d'implantation et d'évaluation, **Y. Khazhaal**, professeur associé à l'Université de Genève
Résumé : Stop-cannabis s'adresse aux personnes qui souhaitent arrêter leur consommation de cette substance. Tout d'abord, elle permet aux utilisateurs de définir leur profil de consommation et propose ensuite des conseils personnalisés pour y arriver. De plus, des messages de suivi sont envoyés tout au long du processus. Cette présentation aborde les enjeux relatifs à l'implantation et à l'évaluation d'un tel dispositif.

9 h à 9 h 30 Présentation des résultats de l'enquête Delphi sur la pertinence des interventions en ligne pour les HARSAH qui pratiquent le ChemSex, **J. Flores-Aranda**, chercheur à l'IUD

9 h 30 à 9 h 45 Pause santé

9 h 45 à 12 h Atelier réflexif sur l'élaboration d'un projet commun

REMERCIEMENTS

Merci au soutien financier des Instituts de Recherche en santé du Canada (IRSC), du Centre de recherche Charles-Le Moyne-Saguenay-Lac-Saint-Jean sur les innovations en santé

COMITÉ ORGANISATEUR

Jorge Flores-Aranda, chercheur à l'Institut universitaire sur les dépendances

Kenneth Monteith, directeur général, COCQ-SIDA

Kathy Tremblay, A.P.P.R. et responsable de la communauté de pratique médicale en dépendance, Institut universitaire sur les dépendances

Nicolas Hamel, conseiller en soins infirmiers, Direction régionale de santé publique

Daniel-Jonathan Laroche, coordonnateur du projet KONTAK, ACCM

Frédéric Pronovost, co-directeur recherche et développement, RÉZO

Mathieu Goyette, Pr agrégé, Université de Sherbrooke

Valérie Aubut, coordonnatrice de recherche, Institut universitaire sur les dépendances